



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 11 января 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|----------------------------|------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 437 | Гуляш из филе куриного | 120 | 15,25 | 13,6 | 13,6 | 237,8 | 57-65 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280,79 | 12-57 |
| T24 | Салат «Здоровье» | 60 | 0,86 | 1,32 | 7,06 | 43,56 | 7-25 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,82 | 0,23 | 11,11 | 53,79 | 1-76 |
| Итого: | | 550 | 26,78 | 24,7 | 83,61 | 663,86 | 82-00 |

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 4 ОБЕД | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 10,63 | 4,29 | 14,62 | 139,61 | 8-98 |
| 437 | Гуляш из филе куриного | 100 | 12,71 | 11,33 | 11,33 | 198,17 | 48-23 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280,79 | 12-57 |
| T24 | Салат «Здоровье» | 60 | 0,86 | 1,32 | 7,06 | 43,56 | 7-25 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 25 | 2,3 | 0,3 | 13,89 | 67,46 | 2-20 |
| Итого: | | 735 | 35,35 | 26,79 | 98,74 | 777,51 | 82-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

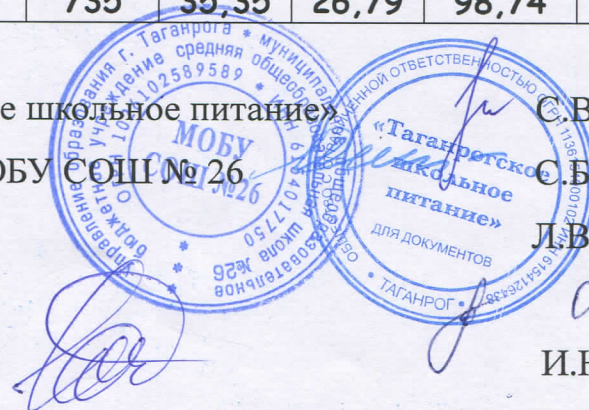
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сисова

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 11 января 2024 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---|------------|----------------------|-----------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 250 | 9,44 | 14,9 | 42,75 | 342,86 | 30-15 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 10-38 |
| 424 | Булочка «Домашняя» | 80 | 7,77 | 13,35 | 46,85 | 338,65 | 9-41 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 55,5 | 15-23 |
| Итого: | | 665 | 17,79 | 36 | 113,96 | 851,02 | 67-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сысоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 26
 на 11 января 2024 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|---------------|-----------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 4 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 133 | Суп с вермишелью | 200 | 2,3 | 2 | 16,8 | 94,4 | 7-20 |
| 297 | Фрикадельки куриные в соусе | 90 | 8,68 | 12,24 | 6,05 | 169,08 | 29-94 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280,79 | 12-49 |
| 376 | Чай с сахаром | 180 | | | 10,78 | 43,13 | 2-49 |
| | Хлеб йодированный | 10 | 0,95 | 0,12 | 5,8 | 28,06 | 0-88 |
| Итого: | | 630 | 20,78 | 23,91 | 79,29 | 615,46 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

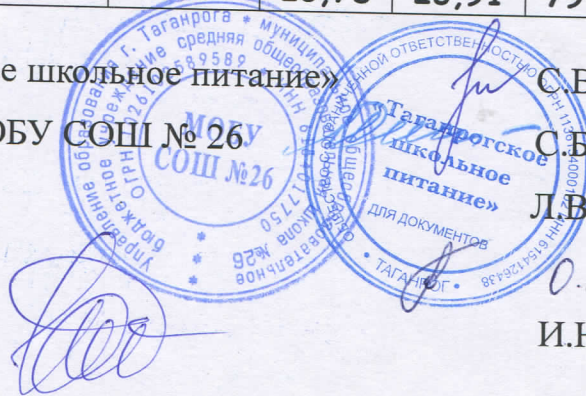
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сисова

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 11 января 2024 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---|------------|----------------------|-----------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 250 | 9,44 | 14,9 | 42,75 | 342,86 | 30-15 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 10-38 |
| 424 | Булочка «Домашняя» | 80 | 7,77 | 13,35 | 46,85 | 338,65 | 9-41 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 55,5 | 15-23 |
| Итого: | | 665 | 17,79 | 36 | 113,96 | 851,02 | 67-94 |

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|----------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 4 ОБЕД | | | | | | | |
| 133 | Суп с вермишелью | 250 | 2,9 | 2,5 | 23 | 126,1 | 8-95 |
| 282 | Оладьи из печени | 100 | 18,68 | 22,56 | 7,63 | 328 | 42-12 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,62 | 11,46 | 47,83 | 336,95 | 15-08 |
| 78 | Икра свекольная | 100 | 2,4 | 7,6 | 13 | 130 | 11-32 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,82 | 0,23 | 11,11 | 53,79 | 1-76 |
| Итого: | | 850 | 36,42 | 44,35 | 114,55 | 1022,76 | 82-00 |
| Итого за день: | | 1515 | 54,21 | 80,35 | 228,51 | 1873,78 | 149-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Сосова

И.Н.Гайворонская











