



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 15 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	200	7,55	11,92	34,2	274,28	25-85
7	Горячий бутерброд с сыром	50	6,7	9,98	15,83	179,94	25-84
383	Какао с молоком сгущенным.	200	3,67	2,6	25,08	138,4	15-69
338	Яблоко	120	0,5	0,5	11,76	53,54	14-62
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>18,42</b>	<b>25</b>	<b>86,87</b>	<b>646,16</b>	<b>82-00</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	7-20
492	Плов из филе куриного	200	17,1	15,7	41,8	376,9	62-85
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	5-22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	45	3,56	0,45	21,74	105,21	3-96
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>32,61</b>	<b>20,44</b>	<b>98,42</b>	<b>708,04</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В. Сысоева

И.Н.Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 15 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК								
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	30-15	
424	Булочка «Домашняя»	80	7,77	13,35	46,85	338,65	9-41	
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38	
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77	
338	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	55,5	15-23	
<b>Итого:</b>			<b>665</b>	<b>17,79</b>	<b>36</b>	<b>113,96</b>	<b>851,02</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Степанова

И.Н.Гайворонская





# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МОБУ СОШ № 26  
 на 15 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 1							
<b>ОБЕД</b>							
111	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	7-20
295	Биточек мясной с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	29-31
304	Рис отварной	120	2,04	3,34	21,25	123,24	12-42
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	15	1,19	0,15	7,25	35,07	1-30
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>15,57</b>	<b>20,56</b>	<b>71,78</b>	<b>534,42</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Сысоева

И.Н.Гайворонская











