



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 25 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
437	Гуляш из филе куриного	120	15,25	13,6	13,6	237,8	57-65
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-57
T24	Салат «Здоровье»	60	0,86	1,32	7,06	43,56	7-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,82	0,23	11,11	53,79	1-76
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>26,78</b>	<b>24,7</b>	<b>83,61</b>	<b>663,86</b>	<b>82-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	8-98
437	Гуляш из филе куриного	100	10,6	28,12	2,9	307,08	48-23
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-57
T24	Салат «Здоровье»	60	0,86	1,32	7,06	43,56	7-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	25	1,58	0,18	9,62	46,42	2-20
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>32,52</b>	<b>43,46</b>	<b>86,04</b>	<b>865,38</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

Н.В.Дедюра

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 25 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	30-15
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38
424	Булочка «Домашняя»	80	7,77	13,35	46,85	338,65	9-41
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	55,5	15-23
<b>Итого:</b>		<b>665</b>	<b>17,79</b>	<b>36</b>	<b>113,96</b>	<b>851,02</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 25 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	8-95
282	Оладьи из печени	90	16,81	20,3	6,88	277,46	38-15
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	11-78
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	35	2,22	0,25	13,48	65,05	3-08
<b>Итого:</b>		<b>725</b>	<b>27,45</b>	<b>27,57</b>	<b>101,21</b>	<b>762,77</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.В.Дегур

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 25 января 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	30-15
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38
424	Булочка «Домашняя»	80	7,77	13,35	46,85	338,65	9-41
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	55,5	15-23
<b>Итого:</b>		<b>665</b>	<b>17,79</b>	<b>36</b>	<b>113,96</b>	<b>851,02</b>	<b>67-94</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	8-95
282	Оладьи из печени	100	18,68	22,56	7,63	328	42-12
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	15-08
78	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	11-32
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>36,18</b>	<b>44,32</b>	<b>113,1</b>	<b>1015,72</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1515</b>	<b>53,97</b>	<b>80,32</b>	<b>227,06</b>	<b>1866,74</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Сысоева

И.Н.Гайворонская













