



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 26 января 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 120 | 13,2 | 6,07 | 4,56 | 128,67 | 50-09 |
| 310 | Картофель отварной | 150 | 3 | 8,15 | 27,3 | 194,55 | 17-38 |
| 81 | Капуста маринованная | 75 | 1,07 | 1,65 | 8,83 | 54,45 | 8-24 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 3-52 |
| Итого: | | 585 | 20,43 | 16,27 | 71,99 | 519,11 | 82-00 |

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 5 ОБЕД | | | | | | | |
| 110 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 7,6 | 9,2 | 13,8 | 168,4 | 11-58 |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 9,75 | 14,95 | 23,8 | 268,75 | 41-81 |
| 310 | Картофель отварной | 150 | 3 | 8,15 | 27,3 | 194,55 | 17-38 |
| 81 | Капуста маринованная | 60 | 0,86 | 1,32 | 7,06 | 43,56 | 5-82 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 1,9 | 0,22 | 11,55 | 55,78 | 2-64 |
| Итого: | | 740 | 23,11 | 33,84 | 95,49 | 778,96 | 82-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Редюра

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 26 января 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 120 | Суп молочный с вермишелью | 250 | 7,47 | 7,75 | 20 | 179,63 | 27-88 |
| 7 | Горячий бутерброд с сыром | 50 | 5,58 | 8,32 | 13,19 | 149,96 | 25-84 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 5-97 |
| | Пряник | 43 | 2,41 | 2,15 | 32,04 | 157,15 | 8-25 |
| Итого: | | 550 | 15,59 | 18,24 | 80,43 | 548,24 | 67-94 |

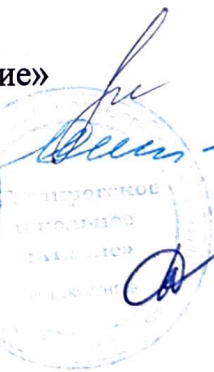
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

Н.В.Дерюжа

И.Н.Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 26 января 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|------------------------------------|------------|----------------------|--------------|------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 5 ОБЕД | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,98 | 10,42 | 21,59 | 204,06 | 9-64 |
| 294 | Котлета рубленая куриная в соусе | 90 | 10,71 | 13,5 | 14,67 | 223,02 | 35-26 |
| 171 | Рис отварной | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 15-30 |
| 349 | Суп из сухофруктов с витамином «С» | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 5-98 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,82 | 0,23 | 11,11 | 53,79 | 1-76 |
| Итого: | | 710 | 25,35 | 33,34 | 118 | 873,46 | 67-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

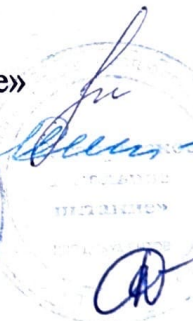
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Дерюке

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 26 января 2024 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 120 | Суп молочный с вермишелью | 250 | 7,47 | 7,75 | 20 | 179,63 | 27-88 |
| 7 | Горячий бутерброд с сыром | 50 | 5,58 | 8,32 | 13,19 | 149,96 | 25-84 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 5-97 |
| | Пряник | 43 | 2,41 | 2,15 | 32,04 | 157,15 | 8-25 |
| Итого: | | 550 | 15,59 | 18,24 | 80,43 | 548,24 | 67-94 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|-------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 5 ОБЕД | | | | | | | |
| 110 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 9,5 | 11,5 | 17,25 | 210,5 | 14-47 |
| 239 | Тефтели рыбные с соусом | 105 | 12,92 | 12,66 | 17,12 | 234,1 | 33-00 |
| 310 | Картофель отварной | 180 | 3,6 | 9,78 | 32,76 | 233,46 | 20-86 |
| T24 | Свекла отварная | 100 | 1,43 | 2,2 | 11,77 | 72,6 | 8-70 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 25 | 2,3 | 0,3 | 13,89 | 67,46 | 2-20 |
| Итого: | | 860 | 29,75 | 36,44 | 104,77 | 866,04 | 82-00 |
| Итого за день: | | 1410 | 45,34 | 54,68 | 185,2 | 1414,28 | 149-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

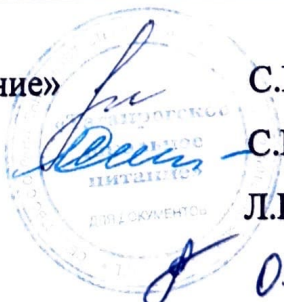
С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Сисова

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,

детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 26 января 2024 г.

| № рецепт уры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергет ическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|--------------------|---------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|--|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 5 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 4,78 | 8,34 | 17,27 | 163,26 | 7-53 |
| 239 | Тефтели рыбные с соусом | 90 | 11,07 | 10,85 | 14,67 | 200,66 | 29-40 |
| 304 | Рис отварной | 120 | 2,05 | 3,34 | 21,26 | 123,24 | 12-42 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 10 | 0,95 | 0,12 | 5,8 | 28,06 | 0-88 |
| Итого: | | 620 | 18,85 | 22,65 | 70,98 | 563,14 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сисоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская



