



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 30 января 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	54-21
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	11-78
534	Капуста тушеная	60	1,5	2,76	6,42	56,52	7-40
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-97
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>547</b>	<b>20,95</b>	<b>22,52</b>	<b>75,92</b>	<b>590,16</b>	<b>82-00</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	7,4	11,2	125,8	11-30
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	48-79
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-78
T24	Салат «Здоровье»	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6-48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,91	0,11	5,56	26,87	0-88
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>22,92</b>	<b>31,52</b>	<b>89,7</b>	<b>734,16</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 30 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
177	Каша молочная рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	39-45
АКО	Булочка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-59
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-90
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>19,04</b>	<b>24,48</b>	<b>124,64</b>	<b>795,06</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 30 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2      День 2      ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	14-05
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	29-97
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	15-30
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	65,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>17,64</b>	<b>27,88</b>	<b>94,57</b>	<b>709,76</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 30 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
177	Каша молочная рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	39-45
АКО	Булочка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-59
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-90
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>19,04</b>	<b>24,48</b>	<b>124,64</b>	<b>795,06</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	16-68
294	Котлета куриная рубленая с соусом	100	11,9	15	16,3	247,8	43-44
309	Макаронные изделия отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	14-14
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>24,6</b>	<b>31,87</b>	<b>105,1</b>	<b>805,63</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>43,64</b>	<b>56,35</b>	<b>229,74</b>	<b>1600,69</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б. Майданчук

Калькулятор

Л.В. Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В. Смирнова

Заведующая производством

И.Н. Гайворонская





# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,

детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 30 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 2							
ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,78	8,34	17,27	163,26	7-53
294	Котлета рубленая куриная с соусом	90	10,71	13,5	14,67	223,02	30-90
309	Макароны отварные	140	5,15	4,22	24,69	157,32	11-20
376	Чай с сахаром	180			10,78	43,13	2-49
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>21,59</b>	<b>26,18</b>	<b>73,21</b>	<b>614,79</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Сыслова

И.Н.Гайворонская













