



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 5 февраля 2024 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|-------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая | 200 | 5,45 | 9,86 | 48,11 | 302,98 | 28-81 |
| 1,3 | Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 60 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136 | 35-19 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| 338 | Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 55,5 | 15-23 |
| Итого: | | 585 | 8,31 | 17,85 | 87,23 | 542,4 | 82-00 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|--------------------------|------------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с рисом | 200 | 2 | 2,4 | 14,6 | 88 | 8-79 |
| 259 | Жаркое по-домашнему | 200 | 12,3 | 29,5 | 18,9 | 390,3 | 57-99 |
| 78 | Икра свекольная | 70 | 1,7 | 5,32 | 9,1 | 91,08 | 8-93 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 3-52 |
| Итого: | | 710 | 19,16 | 37,62 | 73,9 | 710,82 | 82-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

Н.В.Дедюра

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 5 февраля 2024 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая | 250 | 6,81 | 12,38 | 36,38 | 284,18 | 33-60 |
| 424 | Булочка «Домашняя» | 80 | 7,77 | 13,35 | 46,85 | 338,65 | 9-41 |
| 14,15 | Масло сливочное, сыр твердый | 5/15 | 3,52 | 8,05 | 0,07 | 86,81 | 22-16 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| Итого: | | 550 | 18,1 | 33,78 | 95,28 | 757,56 | 67-94 |

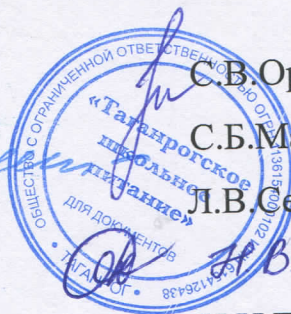
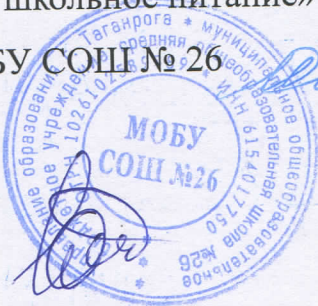
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

И.Н.Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 5 февраля 2024 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|---------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с рисом | 250 | 2,5 | 3 | 18,25 | 110 | 11-94 |
| 295 | Биточек мясной рубленый в соусе | 90 | 10,04 | 15,07 | 14,5 | 233,79 | 35-26 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280,79 | 12-57 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 5-97 |
| | Хлеб йодированный | 25 | 2,28 | 0,29 | 13,89 | 67,29 | 2-20 |
| Итого: | | 722 | 23,8 | 27,93 | 101,7 | 753,37 | 67-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

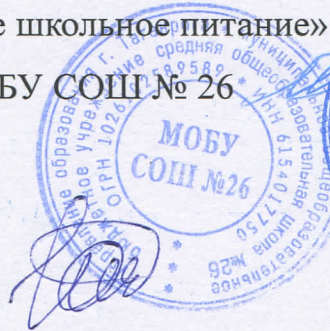
Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 5 февраля 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая | 250 | 6,81 | 12,38 | 36,38 | 284,18 | 33-60 |
| 424 | Булочка «Домашняя» | 80 | 7,77 | 13,35 | 46,85 | 338,65 | 9-41 |
| 14,15 | Масло сливочное, сыр твердый | 5/15 | 3,52 | 8,05 | 0,07 | 86,81 | 22-16 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| Итого: | | 550 | 18,1 | 33,78 | 95,28 | 757,56 | 67-94 |

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с рисом | 250 | 2,5 | 3 | 18,25 | 110 | 11-94 |
| 437 | Курица тушеная в соусе | 100 | 15,94 | 13 | 3,48 | 194,68 | 35-92 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,62 | 11,46 | 47,83 | 336,94 | 15-08 |
| 74 | Икра свекольная | 100 | 2,4 | 7,6 | 13 | 130 | 11-32 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 5-98 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | 1-76 |
| Итого: | | 850 | 33,04 | 35,26 | 123,62 | 943,98 | 82-00 |
| Итого за день: | | 1400 | 51,14 | 69,04 | 218,9 | 1701,54 | 149-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

В.В.Сысоева

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,

детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 5 февраля 2024 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|---------------|----------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с рисом | 200 | 2 | 2,4 | 14,6 | 88 | 8-79 |
| 295 | Биточек мясной рубленый с соусом | 90 | 10,04 | 15,07 | 14,5 | 233,79 | 29-31 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 7,67 | 8,28 | 34,54 | 243,36 | 11-25 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 10 | 0,95 | 0,12 | 5,8 | 28,06 | 0-88 |
| Итого: | | 630 | 20,66 | 25,87 | 81,42 | 641,13 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

И.В.Серебрянская

О.В.Сысоева

И.Н.Гайворонская











