



ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 16 февраля 2024 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд                        | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|--|------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |  |            | Б                    | Ж           | У            |                                |              |
| Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК |  |            |                      |             |              |                                |              |
| 210                     | Омлет натуральный                        | 110        | 10,78                | 19,2        | 2,04         | 224,08                         | 55-88        |
| 79                      | Икра овощная закусочная                  | 60         | 1,31                 | 1,67        | 7,37         | 49,75                          | 5-53         |
| 171                     | Каша гречневая с маслом сливочным, сахар | 150        | 8,85                 | 9,55        | 49,84        | 320,71                         | 15-62        |
| 376                     | Чай с сахаром                            | 200        |                      |             | 11,98        | 47,92                          | 2-77         |
|                         | Хлеб йодированный                        | 25         | 1,58                 | 0,18        | 9,62         | 46,42                          | 2-20         |
| <b>Итого:</b>           |  | <b>545</b> | <b>22,52</b>         | <b>30,6</b> | <b>80,85</b> | <b>688,88</b>                  | <b>82-00</b> |

| № рецептуры          | Наименование блюд               | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|---------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
|                      |                                 |            | Б                    | Ж            | У             |                                |              |
| Неделя 2 День 5 ОБЕД |                                 |            |                      |              |               |                                |              |
| 98                   | Суп крестьянский с крупой       | 200        | 4,8                  | 8,34         | 17,27         | 163,34                         | 7-53         |
| 388                  | Котлета рыбная                  | 90         | 12,05                | 15,52        | 18,34         | 261,24                         | 42-31        |
| 304                  | Рис отварной                    | 150        | 2,56                 | 4,17         | 26,57         | 154,05                         | 15-30        |
| 78                   | Икра овощная закусочная         | 60         | 1,42                 | 0,06         | 13,72         | 61,1                           | 5-53         |
| 352                  | Кисель из яблок с витамином «С» | 200        | 0,11                 | 0,12         | 25,09         | 101,88                         | 9-13         |
|                      | Хлеб йодированный               | 25         | 1,58                 | 0,18         | 9,62          | 46,42                          | 2-20         |
| <b>Итого:</b>        |                                 | <b>725</b> | <b>22,52</b>         | <b>28,39</b> | <b>110,61</b> | <b>788,03</b>                  | <b>82-00</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

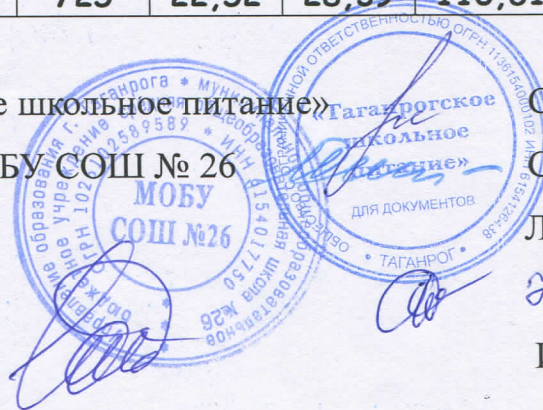
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Дедюха

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 16 февраля 2024 г.

| № рецептур ы            | Наименование блюд              | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|--------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                                |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК |                                |            |                      |              |              |                                |              |
| 183                     | Каша гречневая молочная жидкая | 250        | 9,09                 | 12,99        | 45,16        | 333,91                         | 31-59        |
| 209                     | Яйцо вареное 1 шт.             | 40         | 5,08                 | 4,6          | 0,28         | 63                             | 24-00        |
| 376                     | Чай с сахаром                  | 200        |                      |              | 11,98        | 47,92                          | 2-77         |
|                         | Хлеб йодированный              | 30         | 1,9                  | 0,22         | 11,55        | 55,78                          | 2-64         |
|                         | Печенье                        | 40         | 2,5                  | 7,3          | 26,4         | 181,3                          | 6-94         |
| <b>Итого:</b>           |                                | <b>560</b> | <b>18,57</b>         | <b>25,11</b> | <b>95,37</b> | <b>681,91</b>                  | <b>67-94</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Дегидо

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 16 февраля 2024 г.

| № рецептур           | Наименование блюд                     | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |            | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|------------|--------------------------------|--------------|
|                      |                                       |            | Б                    | Ж            | У          |                                |              |
| Неделя 2 День 5 ОБЕД |                                       |            |                      |              |            |                                |              |
| 98                   | Суп крестьянский с крупой             | 250        | 5,98                 | 10,42        | 21,59      | 204,06                         | 9-64         |
| 294                  | Котлета куриная рубленая с соусом     | 90         | 10,71                | 13,5         | 14,67      | 223,02                         | 39-01        |
| 171                  | Каша пшеничная рассыпчатая            | 150        | 6,84                 | 9,19         | 39,23      | 266,99                         | 11-25        |
| 349                  | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200        |                      |              | 31,4       | 125,6                          | 5-98         |
|                      | Хлеб йодированный                     | 23         | 1,82                 | 0,23         | 11,11      | 53,79                          | 2-06         |
| <b>Итого:</b>        |                                       | <b>713</b> | <b>25,35</b>         | <b>33,34</b> | <b>118</b> | <b>873,46</b>                  | <b>67-94</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

Н.В.Дедюха

И.Н.Гайворонская







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 16 февраля 2024 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд              | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|--------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                                |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК |                                |            |                      |              |              |                                |              |
| 183                     | Каша гречневая молочная жидкая | 250        | 9,09                 | 12,99        | 45,16        | 333,91                         | 31-59        |
| 209                     | Яйцо вареное 1 шт.             | 40         | 5,08                 | 4,6          | 0,28         | 63                             | 24-00        |
| 376                     | Чай с сахаром                  | 200        |                      |              | 11,98        | 47,92                          | 2-77         |
|                         | Хлеб йодированный              | 30         | 1,9                  | 0,22         | 11,55        | 55,78                          | 2-64         |
|                         | Печенье                        | 40         | 2,5                  | 7,3          | 26,4         | 181,3                          | 6-94         |
| <b>Итого:</b>           |                                | <b>560</b> | <b>18,57</b>         | <b>25,11</b> | <b>95,37</b> | <b>681,91</b>                  | <b>67-94</b> |

| № рецептуры           | Наименование блюд               | Выход гр.   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|-----------------------|---------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                       |                                 |             | Б                    | Ж            | У             |                                |               |
| Неделя 2 День 5 ОБЕД  |                                 |             |                      |              |               |                                |               |
| 98                    | Суп крестьянский с крупой       | 250         | 5,98                 | 10,42        | 21,59         | 204,06                         | 8-37          |
| 229                   | Рыба тушеная в томате с овощами | 100         | 9,75                 | 14,95        | 23,8          | 268,75                         | 41-81         |
| 304                   | Рис отварной                    | 180         | 3,07                 | 5            | 31,88         | 184,8                          | 18-36         |
| 79                    | Икра овощная закусочная         | 100         | 2,2                  | 2,8          | 12,3          | 83,2                           | 9-21          |
|                       | Чай с сахаром                   | 180         |                      |              | 10,8          | 43,2                           | 2-49          |
|                       | Хлеб йодированный               | 20          | 1,58                 | 0,2          | 9,66          | 46,76                          | 1-76          |
| <b>Итого:</b>         |                                 | <b>830</b>  | <b>22,58</b>         | <b>33,37</b> | <b>110,03</b> | <b>830,77</b>                  | <b>82-00</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                                 | <b>1390</b> | <b>41,15</b>         | <b>58,48</b> | <b>205,4</b>  | <b>1512,68</b>                 | <b>149-94</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

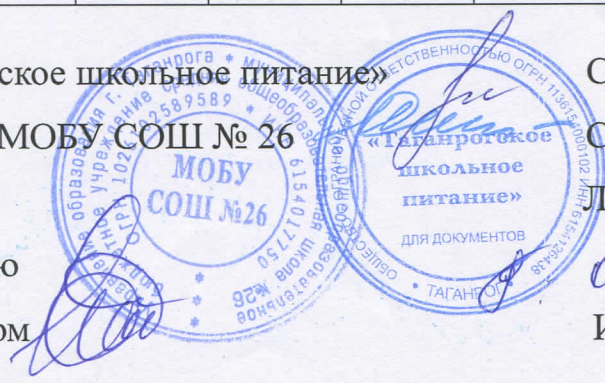
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Исаева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская







ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 26  
на 16 февраля 2024 г.

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование блюд         | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |              |              | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------|---------------------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|--|---------------|
|                    |                           |              | Б                          | Ж            | У            |  |               |
| Неделя 2<br>День 5 |                           |              |                            |              |              |  |               |
| ОБЕД               |                           |              |                            |              |              |  |               |
| 98                 | Суп крестьянский с крупой | 200          | 4,78                       | 8,34         | 17,27        | 163,26                                   | 7-53          |
| 239                | Тефтели рыбные с соусом   | 90           | 11,07                      | 10,85        | 14,67        | 200,66                                   | 29-40         |
| 304                | Рис отварной              | 120          | 2,05                       | 3,34         | 21,26        | 123,24                                   | 12-42         |
| 376                | Чай с сахаром             | 200          |                            |              | 11,98        | 47,92                                    | 2-77          |
|                    | Хлеб йодированный         | 10           | 0,95                       | 0,12         | 5,8          | 28,06                                    | 0-88          |
| <b>Итого:</b>      |                           | <b>620</b>   | <b>18,85</b>               | <b>22,65</b> | <b>70,98</b> | <b>563,14</b>                            | <b>53-00</b>  |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сысоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская



















