



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 12 марта 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|--------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 294 | Котлета рубленая куриная | 100 | 11,9 | 15 | 16,3 | 247,8 | 54-21 |
| 309 | Макароньы отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,56 | 11-78 |
| 534 | Капуста тушеная | 60 | 1,5 | 2,76 | 6,42 | 56,52 | 7-40 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 5-97 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 1,9 | 0,22 | 11,55 | 55,78 | 2-64 |
| Итого: | | 547 | 20,95 | 22,52 | 75,92 | 590,16 | 82-00 |

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|-----------------------------------|------------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 2 ОБЕД | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 3,6 | 7,4 | 11,2 | 125,8 | 11-30 |
| 294 | Котлета рубленая куриная | 90 | 10,71 | 13,5 | 14,67 | 223,02 | 48-79 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 11-78 |
| T24 | Салат «Здоровье» | 60 | 0,86 | 1,32 | 7,06 | 43,56 | 6-48 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 10 | 0,91 | 0,11 | 5,56 | 26,87 | 0-88 |
| Итого: | | 710 | 22,92 | 31,52 | 89,7 | 734,16 | 82-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

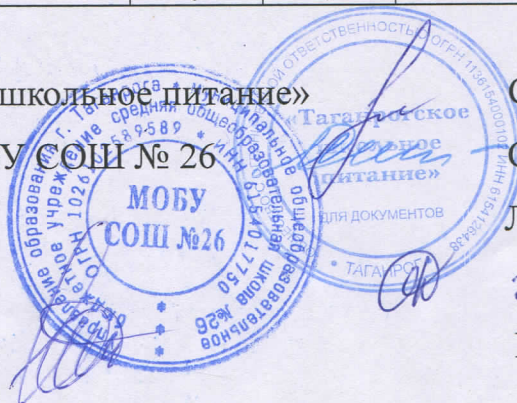
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.В.Дядюра

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 26
на 12 марта 2024 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|----------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 177 | Каша молочная рисовая с яблоками | 250 | 5,25 | 4,25 | 48,5 | 253,25 | 39-45 |
| АКО | Булочка «Школьная» | 100 | 9,71 | 16,69 | 58,56 | 423,31 | 11-59 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 | 16-90 |
| Итого: | | 550 | 19,04 | 24,48 | 124,64 | 795,06 | 67-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Федюра

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 12 марта 2024 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 2 ОБЕД | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 4,5 | 9,25 | 14 | 157,25 | 14-05 |
| 297 | Фрикадельки куриные в соусе | 90 | 8,68 | 14,24 | 11,05 | 207,08 | 29-97 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 2,56 | 4,17 | 26,57 | 154,05 | 15-30 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 5-98 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 1,9 | 0,22 | 11,55 | 65,78 | 2-64 |
| Итого: | | 720 | 17,64 | 27,88 | 94,57 | 709,76 | 67-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.В.Дедюра

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 26
на 12 марта 2024 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|----------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 177 | Каша молочная рисовая с яблоками | 250 | 5,25 | 4,25 | 48,5 | 253,25 | 39-45 |
| АКО | Булочка «Школьная» | 100 | 9,71 | 16,69 | 58,56 | 423,31 | 11-59 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 | 16-90 |
| Итого: | | 550 | 19,04 | 24,48 | 124,64 | 795,06 | 67-94 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 2 ОБЕД | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем | 300 | 4,5 | 9,25 | 14 | 157,25 | 16-68 |
| 294 | Котлета куриная рубленая с соусом | 100 | 11,9 | 15 | 16,3 | 247,8 | 43-44 |
| 309 | Макаронные отварные | 180 | 6,62 | 7,42 | 33,74 | 228,22 | 14-14 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 5-98 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | 1-76 |
| Итого: | | 800 | 24,6 | 31,87 | 105,1 | 805,63 | 82-00 |
| Итого за день: | | 1350 | 43,64 | 56,35 | 229,74 | 1600,69 | 149-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

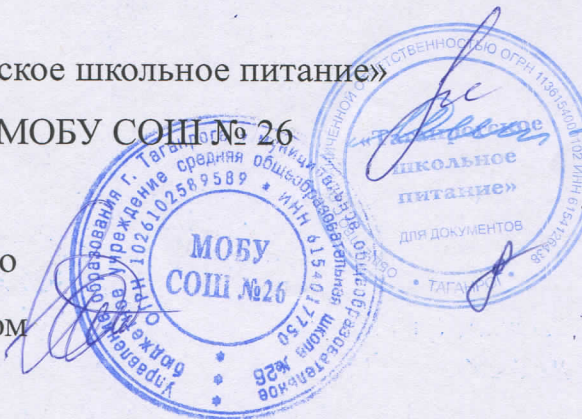
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сысоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 26
 на 12 марта 2024 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|---------------|-----------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 2 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 4,78 | 8,34 | 17,27 | 163,26 | 7-53 |
| 294 | Котлета рубленая куриная с соусом | 90 | 10,71 | 13,5 | 14,67 | 223,02 | 30-90 |
| 309 | Макароны отварные | 140 | 5,15 | 4,22 | 24,69 | 157,32 | 11-20 |
| 376 | Чай с сахаром | 180 | | | 10,78 | 43,13 | 2-49 |
| | Хлеб йодированный | 10 | 0,95 | 0,12 | 5,8 | 28,06 | 0-88 |
| Итого: | | 620 | 21,59 | 26,18 | 73,21 | 614,79 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В. Сысоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





