



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 10 апреля 2024 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|--------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 290 | Филе куриное в сметанном соусе | 100 | 13,2 | 11,9 | 14,01 | 215,94 | 51-92 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 11-25 |
| 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,84 | 3,61 | 4,96 | 55,69 | 6-48 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 1,9 | 0,22 | 11,55 | 55,78 | 2-64 |
| | Печенье | 40 | 2,5 | 7,3 | 26,4 | 181,3 | 6-94 |
| Итого: | | 580 | 25,28 | 32,22 | 108,13 | 823,62 | 82-00 |

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,25 | 5,5 | 17,8 | 145,7 | 10-01 |
| 290 | Филе куриное в сметанном соусе | 90 | 11,9 | 10,71 | 12,61 | 194,43 | 46-68 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,56 | 11-25 |
| 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,84 | 3,61 | 4,96 | 55,69 | 6-48 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 180 | | | 28,26 | 113,04 | 5-38 |
| | Хлеб йодированный | 25 | 1,58 | 0,18 | 9,62 | 46,42 | 2-20 |
| Итого: | | 705 | 26,09 | 24,52 | 99,7 | 723,84 | 82-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

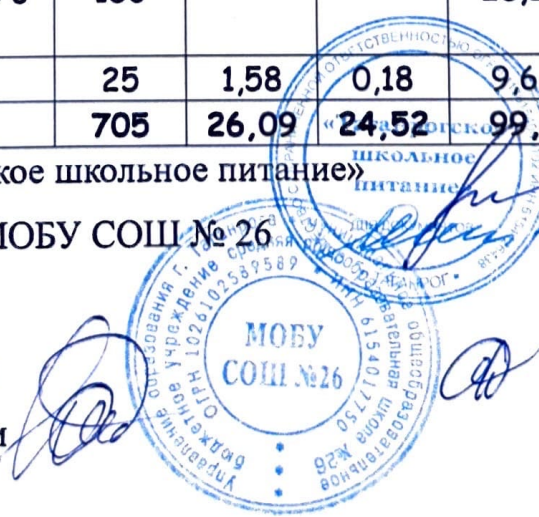
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.В.Федорова

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 10 апреля 2024 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|-----------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 181 | Каша манная молочная жидкая | 250 | 2,75 | 3,63 | 20,5 | 125,67 | 29-99 |
| АКО | Булочка «Маковка» | 100 | 8,1 | 5,2 | 65,2 | 340 | 21-55 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 10-38 |
| АКО | Кофейный напиток черный | 200 | 0,3 | | 15,1 | 61,6 | 6-02 |
| Итого: | | 560 | 11,23 | 16,08 | 100,93 | 593,36 | 67-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

Н.В.Редига

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 10 апреля 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|----------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 250 | 7,82 | 6,88 | 22,25 | 182,2 | 12-27 |
| 295 | Биточек мясной рубленый с соусом | 90 | 10,04 | 15,07 | 14,5 | 233,79 | 35-27 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,56 | 11-78 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 5-98 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 1,9 | 0,22 | 11,55 | 65,78 | 2-64 |
| Итого: | | 720 | 25,28 | 26,69 | 106,15 | 775,93 | 67-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б. Майданчук

Калькулятор

Д.В. Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В. Дегире

Заведующая производством

И.Н. Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 10 апреля 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|-----------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 181 | Каша манная молочная жидкая | 250 | 2,75 | 3,63 | 20,5 | 125,67 | 29-99 |
| АКО | Булочка «Маковка» | 100 | 8,1 | 5,2 | 65,2 | 340 | 21-55 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 10-38 |
| АКО | Кофейный напиток черный | 200 | 0,3 | | 15,1 | 61,6 | 6-02 |
| Итого: | | 560 | 11,23 | 16,08 | 100,93 | 593,36 | 67-94 |

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|---------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 250 | 7,81 | 6,88 | 22,25 | 182,16 | 12-08 |
| 437 | Курица, тушенная в соусе | 100 | 15,94 | 13 | 3,48 | 194,68 | 35-86 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 8,21 | 11,03 | 47,07 | 320,34 | 13-50 |
| 52 | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,4 | 6,02 | 8,27 | 92,86 | 10-80 |
| 631 | Компот из яблок с витамином «С» | 180 | 0,18 | | 32,22 | 129,6 | 8-00 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | 1-76 |
| Итого: | | 830 | 35,12 | 37,13 | 122,95 | 966,4 | 82-00 |
| Итого за день: | | 1390 | 46,35 | 53,21 | 223,88 | 1559,76 | 149-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сосоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 26
 на 10 апреля 2024 г.

| № рецепт уры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергет ическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|--------------------|------------------------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|--|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 3 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,25 | 5,5 | 17,8 | 145,7 | 10-01 |
| 297 | Фрикадельки куриные с соусом | 90 | 8,68 | 12,24 | 6,05 | 169,08 | 29-94 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 130 | 5,93 | 8 | 34 | 231,72 | 9-68 |
| 376 | Чай с сахаром | 180 | | | 10,78 | 43,13 | 2-49 |
| | Хлеб йодированный | 10 | 0,95 | 0,12 | 5,8 | 28,06 | 0-88 |
| Итого: | | 610 | 21,81 | 25,86 | 74,43 | 617,69 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Сысеева

И.Н.Гайворонская











