

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 26 апреля 2024 г.



| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|--|------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 210 | Омлет натуральный | 110 | 10,78 | 19,2 | 2,04 | 224,08 | 55-88 |
| 79 | Икра овощная закусочная | 60 | 1,31 | 1,67 | 7,37 | 49,75 | 5-53 |
| 171 | Каша гречневая с маслом сливочным, сахар | 150 | 8,85 | 9,55 | 49,84 | 320,71 | 15-62 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 25 | 1,58 | 0,18 | 9,62 | 46,42 | 2-20 |
| Итого: | | 545 | 22,52 | 30,6 | 80,85 | 688,88 | 82-00 |

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|---------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 5 ОБЕД | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 4,8 | 8,34 | 17,27 | 163,34 | 7-53 |
| 388 | Котлета рыбная | 90 | 12,05 | 15,52 | 18,34 | 261,24 | 42-31 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 2,56 | 4,17 | 26,57 | 154,05 | 15-30 |
| 78 | Икра овощная закусочная | 60 | 1,42 | 0,06 | 13,72 | 61,1 | 5-53 |
| 352 | Кисель из яблок с витамином «С» | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 101,88 | 9-13 |
| | Хлеб йодированный | 25 | 1,58 | 0,18 | 9,62 | 46,42 | 2-20 |
| Итого: | | 725 | 22,52 | 28,39 | 110,61 | 788,03 | 82-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.В.Дерда

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 26 апреля 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 183 | Каша гречневая молочная жидкая | 250 | 9,09 | 12,99 | 45,16 | 333,91 | 31-59 |
| 209 | Яйцо вареное 1 шт. | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 24-00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 1,9 | 0,22 | 11,55 | 55,78 | 2-64 |
| | Печенье | 40 | 2,5 | 7,3 | 26,4 | 181,3 | 6-94 |
| Итого: | | 560 | 18,57 | 25,11 | 95,37 | 681,91 | 67-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

И.В.Редкова

И.Н.Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 26 апреля 2024 г.



| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 5 ОБЕД | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,98 | 10,42 | 21,59 | 204,06 | 9-64 |
| 294 | Котлета куриная рубленая с соусом | 90 | 10,71 | 13,5 | 14,67 | 223,02 | 39-01 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 11-25 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 5-98 |
| | Хлеб йодированный | 23 | 1,82 | 0,23 | 11,11 | 53,79 | 2-06 |
| Итого: | | 713 | 25,35 | 33,34 | 118 | 873,46 | 67-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Л.В.Серебрянская

И.Н.Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 26 апреля 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|--------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 183 | Каша гречневая молочная жидкая | 250 | 9,09 | 12,99 | 45,16 | 333,91 | 31-59 |
| 209 | Яйцо вареное 1 шт. | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 24-00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 1,9 | 0,22 | 11,55 | 55,78 | 2-64 |
| | Печенье | 40 | 2,5 | 7,3 | 26,4 | 181,3 | 6-94 |
| Итого: | | 560 | 18,57 | 25,11 | 95,37 | 681,91 | 67-94 |

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|---------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 5 ОБЕД | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,98 | 10,42 | 21,59 | 204,06 | 8-37 |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 9,75 | 14,95 | 23,8 | 268,75 | 41-81 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 3,07 | 5 | 31,88 | 184,8 | 18-36 |
| 79 | Икра овощная закусочная | 100 | 2,2 | 2,8 | 12,3 | 83,2 | 9-21 |
| | Чай с сахаром | 180 | | | 10,8 | 43,2 | 2-49 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | 1-76 |
| Итого: | | 830 | 22,58 | 33,37 | 110,03 | 830,77 | 82-00 |
| Итого за день: | | 1390 | 41,15 | 58,48 | 205,4 | 1512,68 | 149-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

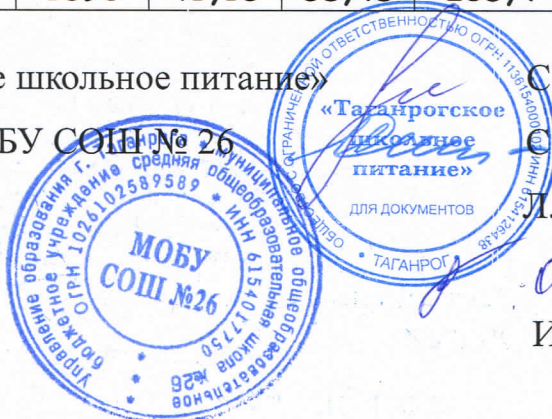
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сыслова

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 26
 на 26 апреля 2024 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 5 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 4,78 | 8,34 | 17,27 | 163,26 | 7-53 |
| 239 | Тфтели рыбные с соусом | 90 | 11,07 | 10,85 | 14,67 | 200,66 | 29-40 |
| 304 | Рис отварной | 120 | 2,05 | 3,34 | 21,26 | 123,24 | 12-42 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 10 | 0,95 | 0,12 | 5,8 | 28,06 | 0-88 |
| Итого: | | 620 | 18,85 | 22,65 | 70,98 | 563,14 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сысоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская

