



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 26
на 5 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-57
278	Тертели с соусом	60/30	8,88	12,11	91,91	193,87	33-14
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
349	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,09	31,4	128,81	6-45
	Хлеб йодированный	42	3,19	0,37	19,4	93,74	3-66
Итого:		682	25,79	26,29	182,96	753,38	64-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

Н.В.Дегурова

И.Н.Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 5 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,45	9,9	29,1	227,3	28-09
428	Булочка «Школьная»	1/80	4,37	7,51	14,35	142,47	21-88
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9		71,66	19-26
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
Итого:		515	14,53	23,33	55,43	489,81	72-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-57
260	Гуляш мясной	90	9,57	25,31	2,6	278,1	44-50
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	45	3,42	0,4	20,79	100,44	3-96
Итого:		700	26,18	39,45	75,62	763,88	72-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.В.Дядюра

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 26
 на 5 сентября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2							
ОБЕД							
260	Гуляш мясной	80	8,48	22,5	2,32	245,7	39-95
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	12	0,95	0,12	5,8	28,06	1-08
Итого:		457	15,02	27,16	46,55	490,7	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В. Сосова

И.Н.Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 5 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,45	9,9	29,1	227,3	28-09
428	Булочка «Школьная»	1/80	4,37	7,51	14,35	142,47	21-88
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9		71,66	19-26
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
Итого:		515	14,53	23,33	55,43	489,81	72-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-57
278	Тфтели с соусом	60/30	8,88	12,11	91,91	193,87	33-14
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
349	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,09	31,4	128,81	6-45
	Хлеб йодированный	42	3,19	0,37	19,4	93,74	3-66
Итого:		682	25,79	26,29	182,96	753,38	64-02
Итого за день:		1197	40,32	49,62	238,39	1243,19	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В. Сысоева

И.Н.Гайворонская







