



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 26
 на 6 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
ОБЕД							
268	Котлета мясная	75	7,06	13,5	8,54	183,9	37-39
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
Итого:		475	16,63	23,03	75,92	577,47	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Соссева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 6 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	10,7	13,5	14,65	222,9	50-47
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,43	11-71
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	6-74
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
Итого:		512	21,7	24,87	93,1	683,03	72-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-33
291	Плов из окорочков куриных	200	16,94	10,47	35,73	304,91	42-25
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	5-60
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-07
Итого:		710	27,36	20,87	89,48	655,19	64-02
Итого за день:		1222	49,06	45,74	182,58	1338,22	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Скорова

И.Н.Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 6 сентября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-33
291	Плов из окорочков куриных	200	16,94	10,47	35,73	304,91	42-25
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	5-60
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-07
Итого:		710	27,36	20,87	89,48	655,19	64-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Дядюха

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 6 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	10,7	13,5	14,65	222,9	50-47
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,43	11-71
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	6-74
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
Итого:		512	21,7	24,87	93,1	683,03	72-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-33
268	Котлета мясная	90	8,47	16,25	10,25	221,13	44-74
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	4-40
Итого:		705	25,58	31,46	103,41	799,1	72-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.В.Дядюра

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская







