



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 7 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-19
309	Вермишель отварная	180	6,62	5,42	31,74	202,27	11-04
45	Салат из свежей капусты, зелень	60/1,2	0,79	1,95	3,76	35,74	9-23
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-19
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	6,93	33,54	1-35
<b>Итого:</b>		<b>576,2</b>	<b>21,99</b>	<b>25,26</b>	<b>182,28</b>	<b>620,05</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью, зелень	200/1,5	2,3	2	16,8	94,4	8-26
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-19
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	4-40
<b>Итого:</b>		<b>736,5</b>	<b>27,01</b>	<b>28,22</b>	<b>215,34</b>	<b>798,97</b>	<b>72-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

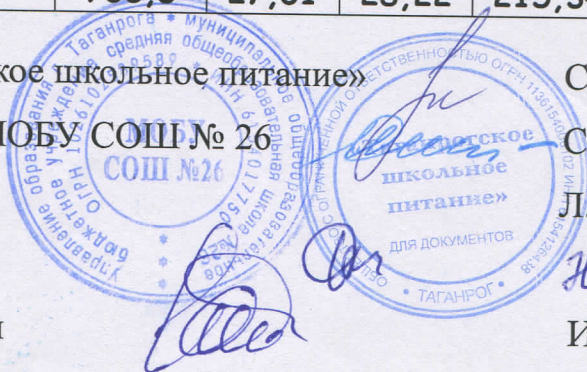
С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

И.В.Дегуря

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 7 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	6-85
288	Окорочка куриные отварные	75	17,61	19,37	0,36	246,21	38-74
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	12-38
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	37	2,66	0,32	16,17	78,2	3-28
<b>Итого:</b>		<b>677</b>	<b>29,48</b>	<b>30,9</b>	<b>84,54</b>	<b>734,18</b>	<b>64-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор *С.В.*

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

*Л.В. Серебрянская*

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 7 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
279	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-19
309	Вермишель отварная	180	6,62	5,42	31,74	202,27	11-04
45	Салат из свежей капусты, зелень	60/1,2	0,79	1,95	3,76	35,74	9-23
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-19
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	6,93	33,54	1-35
<b>Итого:</b>		<b>576,2</b>	<b>21,99</b>	<b>25,26</b>	<b>182,28</b>	<b>620,05</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	6-85
288	Окорочка куриные отварные	75	17,61	19,37	0,36	246,21	38-74
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	12-38
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	37	2,66	0,32	16,17	78,2	3-28
<b>Итого:</b>		<b>677</b>	<b>29,48</b>	<b>30,9</b>	<b>84,54</b>	<b>734,18</b>	<b>64-02</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1253,2</b>	<b>51,47</b>	<b>56,16</b>	<b>266,82</b>	<b>1354,23</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сысоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 26  
на 7 сентября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
ОБЕД							
278	Тфтели с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	31-42
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	6-74
	Хлеб йодированный	28	2,21	0,28	13,52	65,44	2-46
Итого:		475	22,63	20,05	78,78	586,09	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сысоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская









