



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 11 сентября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 220 | 8,31 | 13,11 | 37,62 | 301,71 | 27-20 |
| 6 | Бутерброд с колбасой в/к, сыром твердым | 70 | 7,62 | 11,21 | 14,82 | 190,65 | 28-53 |
| | Яблоко свежее | 120 | 0,7 | 0,7 | 17,07 | 77,34 | 13-50 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| Итого: | | 610 | 16,7 | 25,04 | 81,49 | 618,08 | 72-00 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с рисом, зелень | 200 | 2 | 2,4 | 14,6 | 88 | 8-83 |
| 413 | Сосиски отварные | 90 | 9,99 | 21,51 | 1,44 | 239,31 | 37-27 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-76 |
| 71 | Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,4 | 7-93 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 6-45 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | 1-76 |
| Итого: | | 720 | 21,07 | 33,42 | 98,61 | 779,06 | 72-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

Н.В.Дедюха

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 11 сентября 2023 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 220 | 8,31 | 13,11 | 37,62 | 301,71 | 27-20 |
| 6 | Бутерброд с колбасой в/к | 50 | 5,3 | 8,26 | 14,82 | 154,82 | 17-56 |
| | Яблоко свежее | 120 | 0,7 | 0,7 | 17,07 | 77,34 | 13-50 |
| 630 | Чай с молоком сгущенным | 180 | 1,44 | 1,44 | 15,57 | 81 | 5-76 |
| Итого: | | 570 | 15,75 | 23,51 | 85,08 | 614,87 | 64-02 |

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|-------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с рисом, зелень | 200 | 2 | 2,4 | 14,6 | 88 | 8-83 |
| 413 | Сосиски отварные | 90 | 9,99 | 21,51 | 1,44 | 239,31 | 37-27 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-76 |
| 71 | Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,4 | 7-93 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 6-45 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | 1-76 |
| Итого: | | 720 | 21,07 | 33,42 | 98,61 | 779,06 | 72-00 |
| Итого за день: | | 1290 | 36,82 | 56,93 | 183,69 | 1393,93 | 136-02 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

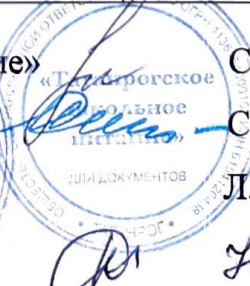
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.В.Дедюра

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 11 сентября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 220 | 8,31 | 13,11 | 37,62 | 301,71 | 27-20 |
| 6 | Бутерброд с колбасой в/к | 50 | 5,3 | 8,26 | 14,82 | 154,82 | 17-56 |
| | Яблоко свежее | 120 | 0,7 | 0,7 | 17,07 | 77,34 | 13-50 |
| 630 | Чай с молоком сгущенным | 180 | 1,44 | 1,44 | 15,57 | 81 | 5-76 |
| Итого: | | 570 | 15,75 | 23,51 | 85,08 | 614,87 | 64-02 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|-------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с рисом, зелень | 200 | 2 | 2,4 | 14,6 | 88 | 8-83 |
| 413 | Сосиски отварные | 90 | 9,99 | 21,51 | 1,44 | 239,31 | 37-27 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-76 |
| 71 | Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,4 | 7-93 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 6-45 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | 1-76 |
| Итого: | | 720 | 21,07 | 33,42 | 98,61 | 779,06 | 72-00 |
| Итого за день: | | 1290 | 36,82 | 56,93 | 183,69 | 1393,93 | 136-02 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сысоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 26
 на 11 сентября 2023 г.

| № рецепт уры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергет ическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|--------------------|----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|--|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 413 | Сосиски отварные | 90 | 9,99 | 21,51 | 1,44 | 239,31 | 37-27 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-76 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 36 | 2,84 | 0,36 | 17,39 | 84,17 | 3-20 |
| Итого: | | 476 | 19,74 | 31,08 | 70,04 | 638,85 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Сосоева

И.Н.Гайворонская









