



ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 21 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-05
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	111,65	4-40
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>21,81</b>	<b>21,17</b>	<b>188,15</b>	<b>606,31</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью, зелень	200	2,3	2	16,8	94,4	7-36
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>707</b>	<b>25,02</b>	<b>27,94</b>	<b>205,96</b>	<b>750,97</b>	<b>72-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В. Дядюра

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 21 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
289	Рагу из окорочков куриных, зелень	210	16,4	18,52	28,24	345,24	46-41
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	48	3,8	0,45	23,1	111,65	4-22
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>20,68</b>	<b>19,04</b>	<b>67,49</b>	<b>524,39</b>	<b>64-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

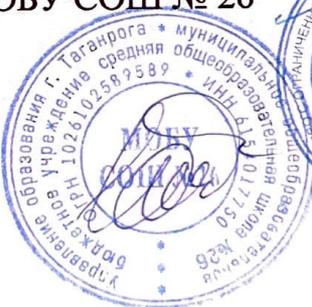
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.В.Дядеря

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 21 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
289	Рагу из окорочков куриных, зелень	210	16,4	18,52	28,24	345,24	46-41
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	48	3,8	0,45	23,1	111,65	4-22
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>20,68</b>	<b>19,04</b>	<b>67,49</b>	<b>524,39</b>	<b>64-02</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью, зелень	200	2,3	2	16,8	94,4	7-36
278	Тертели с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>707</b>	<b>25,02</b>	<b>27,94</b>	<b>205,96</b>	<b>750,97</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1232</b>	<b>45,7</b>	<b>46,98</b>	<b>273,45</b>	<b>1275,36</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.М.Спирова

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
**МОБУ СОШ № 26**  
 на 21 сентября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
<b>ОБЕД</b>							
133	Суп с вермишелью	250	2,87	2,5	21	117,98	7-62
278	Тефтели куриные с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	31-14
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	19	1,81	0,23	11,02	53,31	1-71
<b>Итого:</b>		<b>709</b>	<b>23,03</b>	<b>22,14</b>	<b>93,43</b>	<b>665,02</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Согоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская







