



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 25 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	8,31	13,11	37,62	301,71	27-20
6	Бутерброд с колбасой в/к	50	5,58	8,32	13,19	149,96	17-56
	Яблоко свежее	120	0,7	0,7	17,07	77,34	13-50
630	Чай с молоком сгущенным	180	1,6	1,6	17,3	90	5-76
Итого:		570	16,19	23,73	85,18	619,01	64-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Дядица

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 25 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	8,31	13,11	37,62	301,71	27-20
6	Бутерброд с колбасой в/к, сыром твердым	70	7,62	11,21	14,82	190,65	28-53
	Яблоко свежее	120	0,7	0,7	17,07	77,34	13-50
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
Итого:		610	16,7	25,04	81,49	618,08	72-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	200	2	2,4	14,6	88	8-83
413	Сосиски отварные	90	9,99	21,51	1,44	239,31	37-27
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
71	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,4	7-93
349	Компот из сухофруктов с витамином С	200			31,4	125,6	6-45
	Хлеб йодированный	20	1,82	0,23	11,11	53,79	1-76
Итого:		720	21,31	33,45	100,06	786,09	72-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.В.Дядеро

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 26
на 25 сентября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 1							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	10-85
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	12,24	6,05	169,08	28-21
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	16	1,14	0,14	6,93	33,54	1-41
Итого:		706	19,23	24,59	82,44	627,99	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Степанова

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 25 сентября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	8,31	13,11	37,62	301,71	27-20
6	Бутерброд с колбасой в/к	50	5,58	8,32	13,19	149,96	17-56
	Яблоко свежее	120	0,7	0,7	17,07	77,34	13-50
630	Чай с молоком сгущенным	180	1,6	1,6	17,3	90	5-76
Итого:		570	16,19	23,73	85,18	619,01	64-02

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	200	2	2,4	14,6	88	8-83
413	Сосиски отварные	90	9,99	21,51	1,44	239,31	37-27
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
71	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,4	7-93
349	Компот из сухофруктов с витамином С	200			31,4	125,6	6-45
	Хлеб йодированный	20	1,82	0,23	11,11	53,79	1-76
Итого:		720	21,31	33,45	100,06	786,09	72-00
Итого за день:		1290	37,5	57,18	185,24	1405,1	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Солова

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская











