



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 11 октября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------|-------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 | | ЗАВТРАК | | | | | |
| 278 | Тефтели мясные с соусом | 120 | 11,84 | 16,15 | 122,55 | 258,5 | 44-29 |
| 310 | Картофель отварной | 150 | 3 | 8,15 | 27,3 | 194,55 | 16-46 |
| T24 | Салат «Здоровье» | 60 | 3 | 5,9 | 0,9 | 68,7 | 6-28 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 25 | 1,9 | 0,2 | 11,5 | 55,4 | 2-20 |
| Итого: | | 555 | 19,81 | 30,42 | 174,23 | 625,53 | 72-00 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------|------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 | | ОБЕД | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом, зелень | 200 | 6,25 | 5,5 | 17,8 | 145,7 | 9-92 |
| 278 | Тефтели мясные с соусом | 120 | 11,84 | 16,15 | 122,55 | 258,5 | 44-29 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280,79 | 12-38 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 1,9 | 0,22 | 11,55 | 55,78 | 2-64 |
| Итого: | | 700 | 28,91 | 31,44 | 203,74 | 789,15 | 72-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

Н.В.Дядюра

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 11 октября 2023 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|----------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 268 | Котлета рубленая мясная | 90 | 8,47 | 16,2 | 10,25 | 220,68 | 44-74 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-76 |
| T24 | Свекла отварная | 60 | 0,86 | 1,32 | 7,06 | 43,56 | 4-86 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 21 | 2,19 | 0,25 | 13,2 | 63,81 | 1-89 |
| Итого: | | 521 | 18,43 | 26,98 | 81,72 | 643,42 | 64-02 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Л.В.Серебрянская

Н.В.Дедюка

И.Н.Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 11 октября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|----------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 268 | Котлета рубленая мясная | 90 | 8,47 | 16,2 | 10,25 | 220,68 | 44-74 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-76 |
| Т24 | Свекла отварная | 60 | 0,86 | 1,32 | 7,06 | 43,56 | 4-86 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 21 | 2,19 | 0,25 | 13,2 | 63,81 | 1-89 |
| Итого: | | 521 | 18,43 | 26,98 | 81,72 | 643,42 | 64-02 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом, зелень | 200 | 6,25 | 5,5 | 17,8 | 145,7 | 9-92 |
| 278 | Тефтели мясные с соусом | 120 | 11,84 | 16,15 | 122,55 | 258,5 | 44-29 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280,79 | 12-38 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 1,9 | 0,22 | 11,55 | 55,78 | 2-64 |
| Итого: | | 700 | 28,91 | 31,44 | 203,74 | 789,15 | 72-00 |
| Итого за день: | | 1221 | 47,34 | 58,42 | 285,46 | 1432,57 | 136-02 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Сысоева

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 26
на 11 октября 2023 г.

| № рецепт уры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергет ическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|--------------------|-------------------------------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|--|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 3 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 110 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 9,5 | 11,5 | 17,25 | 210,5 | 14-26 |
| 240 | Фрикадельки рыбные с соусом | 90 | 8,57 | 6,26 | 8,45 | 124,42 | 21-01 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 2,56 | 4,17 | 26,57 | 154,05 | 13-20 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,9 | 0,24 | 11,6 | 56,16 | 1-76 |
| Итого: | | 710 | 22,6 | 22,19 | 75,85 | 593,51 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Сысоева

И.Н.Гайворонская









