

ООО «Таганрогское школьное питание»



**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 16 октября 2023 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд          | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|----------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                            |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК |                            |            |                      |              |              |                                |              |
| 413                     | Сосиски отварные           | 90         | 9,99                 | 21,51        | 1,44         | 239,31                         | 37-27        |
| 171                     | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 8,85                 | 9,55         | 39,86        | 280,79                         | 12-38        |
|                         | Яблоко свежее              | 120        | 0,7                  | 0,7          | 17,07        | 77,34                          | 13-50        |
| 377                     | Чай с лимоном              | 200/7      | 0,13                 | 0,02         | 15,2         | 61,5                           | 5-33         |
|                         | Хлеб йодированный          | 40         | 3,16                 | 0,4          | 19,32        | 93,52                          | 3-52         |
| <b>Итого:</b>           |                            | <b>607</b> | <b>22,83</b>         | <b>32,18</b> | <b>92,89</b> | <b>752,46</b>                  | <b>72-00</b> |

| № рецептуры          | Наименование блюд                     | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                      |                                       |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 1 ОБЕД |                                       |            |                      |              |              |                                |              |
| 133                  | Суп картофельный с вермишелью, зелень | 200        | 10,63                | 4,29         | 14,62        | 139,61                         | 9-01         |
| 413                  | Сосиски отварные                      | 90         | 9,99                 | 21,51        | 1,44         | 239,31                         | 37-27        |
| 171                  | Каша гречневая рассыпчатая            | 150        | 8,85                 | 9,55         | 39,86        | 280,79                         | 12-38        |
| 71                   | Помидоры свежие                       | 60         | 0,66                 | 0,12         | 2,28         | 12,4                           | 7-93         |
| 376                  | Чай с сахаром                         | 200        | 0,07                 | 0,02         | 11,98        | 48,38                          | 2-77         |
|                      | Хлеб йодированный                     | 30         | 1,9                  | 0,22         | 11,55        | 55,78                          | 2-64         |
| <b>Итого:</b>        |                                       | <b>730</b> | <b>32,1</b>          | <b>35,71</b> | <b>81,73</b> | <b>776,27</b>                  | <b>72-00</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

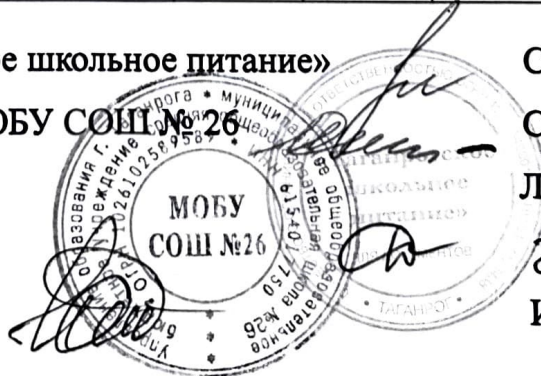
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Дегурова

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 16 октября 2023 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд         | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|---------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                           |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК |                           |            |                      |              |              |                                |              |
| 181                     | Каша манная молочная      | 220        | 6,11                 | 10,72        | 42,36        | 291                            | 25-49        |
| 3                       | Бутерброд с сыром твердым | 50         | 5,8                  | 8,3          | 14,83        | 157                            | 21-52        |
|                         | Яблоко свежее             | 100        | 0,6                  | 0,6          | 14,2         | 64,6                           | 11-25        |
| 630                     | Чай с молоком сгущенным   | 180        | 1,44                 | 1,44         | 15,57        | 81                             | 5-76         |
| <b>Итого:</b>           |                           | <b>550</b> | <b>13,95</b>         | <b>21,06</b> | <b>86,96</b> | <b>593,6</b>                   | <b>64-02</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

Ж.В.Дегурье

И.Н.Гайворонская





# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 16 октября 2023 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд         | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|---------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                           |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК |                           |            |                      |              |              |                                |              |
| 181                     | Каша манная молочная      | 220        | 6,11                 | 10,72        | 42,36        | 291                            | 25-49        |
| 3                       | Бутерброд с сыром твердым | 50         | 5,8                  | 8,3          | 14,83        | 157                            | 21-52        |
|                         | Яблоко свежее             | 100        | 0,6                  | 0,6          | 14,2         | 64,6                           | 11-25        |
| 630                     | Чай с молоком сгущенным   | 180        | 1,44                 | 1,44         | 15,57        | 81                             | 5-76         |
| <b>Итого:</b>           |                           | <b>550</b> | <b>13,95</b>         | <b>21,06</b> | <b>86,96</b> | <b>593,6</b>                   | <b>64-02</b> |

| № рецептуры           | Наименование блюд                     | Выход гр.   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                       |                                       |             | Б                    | Ж            | У             |                                |               |
| Неделя 1 День 1 ОБЕД  |                                       |             |                      |              |               |                                |               |
| 133                   | Суп картофельный с вермишелью, зелень | 200         | 10,63                | 4,29         | 14,62         | 139,61                         | 9-01          |
| 413                   | Сосиски отварные                      | 90          | 9,99                 | 21,51        | 1,44          | 239,31                         | 37-27         |
| 171                   | Каша гречневая рассыпчатая            | 150         | 8,85                 | 9,55         | 39,86         | 280,79                         | 12-38         |
| 71                    | Помидоры свежие                       | 60          | 0,66                 | 0,12         | 2,28          | 12,4                           | 7-93          |
| 376                   | Чай с сахаром                         | 200         | 0,07                 | 0,02         | 11,98         | 48,38                          | 2-77          |
|                       | Хлеб йодированный                     | 30          | 1,9                  | 0,22         | 11,55         | 55,78                          | 2-64          |
| <b>Итого:</b>         |                                       | <b>730</b>  | <b>32,1</b>          | <b>35,71</b> | <b>81,73</b>  | <b>776,27</b>                  | <b>72-00</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                                       | <b>1280</b> | <b>46,05</b>         | <b>56,77</b> | <b>168,69</b> | <b>1369,87</b>                 | <b>136-02</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Смирнова

И.Н.Гайворонская





# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,

детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 16 октября 2023 г.

| № рецептур    | Наименование блюд                 | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|---------------|-----------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|               |                                   |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1      |                                   |            |                      |              |              |                                |              |
| День 1        |                                   |            |                      |              |              |                                |              |
| <b>ОБЕД</b>   |                                   |            |                      |              |              |                                |              |
| 133           | Суп с вермишелью                  | 250        | 2,87                 | 2,5          | 21           | 117,98                         | 7-62         |
| 295           | Биточек из филе куриного с соусом | 90         | 10,04                | 15,07        | 14,5         | 233,79                         | 29-35        |
| 171           | Каша гречневая рассыпчатая        | 150        | 8,85                 | 9,55         | 39,86        | 280,79                         | 12-38        |
| 376           | Чай с сахаром                     | 200        | 0,07                 | 0,02         | 11,98        | 48,38                          | 2-77         |
|               | Хлеб йодированный                 | 10         | 0,95                 | 0,12         | 5,8          | 28,06                          | 0-88         |
| <b>Итого:</b> |                                   | <b>700</b> | <b>22,78</b>         | <b>27,26</b> | <b>93,14</b> | <b>709</b>                     | <b>53-00</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

В.В.Сосова

И.Н.Гайворонская











