



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 18 октября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 294 | Котлета рубленая куриная | 90 | 10,7 | 13,5 | 14,65 | 222,9 | 46-42 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-76 |
| 45 | Салат из свежей капусты, зелень | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,76 | 35,74 | 7-20 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 5-33 |
| | Хлеб йодированный | 37 | 2,66 | 0,32 | 16,17 | 78,2 | 3-29 |
| Итого: | | 544 | 21,12 | 24,98 | 89,01 | 665,33 | 72-00 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|---------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 3 ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,25 | 5,5 | 17,8 | 145,7 | 9-55 |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 9,75 | 14,95 | 23,8 | 268,75 | 32-52 |
| 310 | Картофель отварной | 150 | 3 | 8,15 | 27,3 | 194,55 | 16-46 |
| 71 | Огурцы свежие | 60 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6 | 8-06 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 1,9 | 0,22 | 11,55 | 55,78 | 2-64 |
| Итого: | | 740 | 21,32 | 28,89 | 93,38 | 719,16 | 72-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

Н.В.Редюке

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 18 октября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|----------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 268 | Котлета рубленая мясная | 90 | 8,47 | 16,25 | 10,25 | 221,13 | 44-74 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-76 |
| T24 | Свекла отварная | 60 | 1,32 | | 8,28 | 38,4 | 4-86 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 22 | 1,9 | 0,2 | 11,5 | 55,4 | 1-89 |
| Итого: | | 522 | 18,6 | 25,66 | 81,24 | 630,3 | 64-02 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.В.Дегиде

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 26
на 18 октября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|----------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 268 | Котлета рубленая мясная | 90 | 8,47 | 16,25 | 10,25 | 221,13 | 44-74 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-76 |
| T24 | Свекла отварная | 60 | 1,32 | | 8,28 | 38,4 | 4-86 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 22 | 1,9 | 0,2 | 11,5 | 55,4 | 1-89 |
| Итого: | | 522 | 18,6 | 25,66 | 81,24 | 630,3 | 64-02 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|---------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 3 ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,25 | 5,5 | 17,8 | 145,7 | 9-55 |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 9,75 | 14,95 | 23,8 | 268,75 | 32-52 |
| 310 | Картофель отварной | 150 | 3 | 8,15 | 27,3 | 194,55 | 16-46 |
| 71 | Огурцы свежие | 60 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6 | 8-06 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 1,9 | 0,22 | 11,55 | 55,78 | 2-64 |
| Итого: | | 740 | 21,32 | 28,89 | 93,38 | 719,16 | 72-00 |
| Итого за день: | | 1262 | 39,92 | 54,55 | 174,62 | 1349,46 | 136-02 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Сысоева

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 26
 на 18 октября 2023 г.

| № рецепт уры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергет ическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|--------------------|-----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|--|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 3 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 250 | 7,81 | 6,88 | 22,25 | 182,16 | 11-94 |
| 297 | Фрикадельки куриные в соусе | 90 | 8,68 | 12,24 | 6,05 | 169,08 | 28-21 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,56 | 9-20 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 10 | 0,95 | 0,12 | 5,8 | 28,06 | 0-88 |
| Итого: | | 700 | 23,03 | 23,78 | 72,53 | 596,24 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Сусова

И.Н.Гайворонская









