



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МОБУ СОШ № 26  
 на 8 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-70
278	Тефтели с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	33-32
309	Вермишель отварная	100	5,52	4,52	26,45	168,56	6-41
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	12	0,95	0,12	5,8	28,06	1-07
<b>Итого:</b>		<b>602</b>	<b>24,23</b>	<b>20,36</b>	<b>72,23</b>	<b>569,06</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

С.Б. Майданчук

Л.В. Серебрянская

С.В. Сысоева

И.Н. Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 26  
на 8 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Запеканка рисовая с творогом	150/30	14,58	13,82	45,8	365,9	34-21
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9-84
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
T24	Яблоко	140	0,8	0,8	18,5	84,4	14-83
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>17,43</b>	<b>22,11</b>	<b>87,96</b>	<b>620,55</b>	<b>64-02</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	250	7,82	6,88	22,25	182,2	12-43
278	Тертели с соусом	110	13,17	15,61	12,85	244,57	39-86
309	Вермишель отварная	200	7,36	6,03	37,27	232,79	12-81
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	111,65	4-40
<b>Итого:</b>		<b>810</b>	<b>32,22</b>	<b>28,99</b>	<b>107,45</b>	<b>819,59</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>49,65</b>	<b>51,1</b>	<b>195,41</b>	<b>1440,14</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

С.Б. Майданчук

Л.В. Серебрянская

И.В. Сысоева

И.Н. Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 26  
на 8 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
3	Бутерброд с сыром твердым	20/30	5,8	8,3	14,83	157,22	21-63
<b>Итого:</b>		<b>257</b>	<b>5,93</b>	<b>8,32</b>	<b>30,03</b>	<b>218,72</b>	<b>26-82</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

С.Б. Майданчук

Л.В. Серебрянская

И.В. Дядюра

И.Н. Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 8 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	12,55	242,91	48-58
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-61
T24	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	11,76	14-69
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-07
	Вафли	50	2,5	7,3	36,4	221,3	15-31
T24	Яблоко	120	0,7	0,7	17,05	77,3	12-75
<b>Итого:</b>		<b>742</b>	<b>24,01</b>	<b>29,01</b>	<b>126,1</b>	<b>861,53</b>	<b>109-20</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-37
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	12,55	242,91	44-21
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-61
T24	Салат «Здоровье»	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6-20
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-03
	Хлеб йодированный	48	3,79	0,48	23,2	112,28	4-28
T24	Мандарин	120	0,96	0,24	9	42	28-50
<b>Итого:</b>		<b>898</b>	<b>29,22</b>	<b>28,21</b>	<b>127,46</b>	<b>880,61</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

И.Н.Гайворонская







