



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 15 ноября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------|---|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 | | ЗАВТРАК | | | | | |
| 224 | Запеканка из творога с морковью, молоко сгущенное | 150/30 | 14,58 | 13,82 | 45,8 | 365,9 | 65-02 |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,41 | 12-48 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 17-36 |
| T24 | Яблоко | 135 | 0,8 | 0,8 | 18,5 | 84,4 | 14-34 |
| Итого: | | 555 | 20,91 | 24,79 | 95,14 | 687,31 | 109-20 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 | | ОБЕД | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,25 | 5,5 | 17,8 | 145,7 | 9-70 |
| 294 | Котлета рубленая куриная | 90 | 10,71 | 13,5 | 14,67 | 223,02 | 51-82 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-79 |
| 45 | Салат из свежей капусты | 60 | 0,79 | 1,99 | 10,92 | 73,35 | 6-01 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 6-03 |
| | Хлеб йодированный | 25 | 1,9 | 0,2 | 11,5 | 55,4 | 2-13 |
| T24 | Киви | 115 | 0,92 | 0,46 | 9,32 | 45,1 | 23-72 |
| Итого: | | 840 | 27,41 | 30,84 | 134,84 | 935,16 | 109-20 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

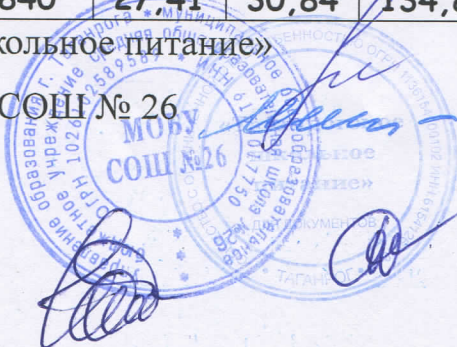
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Дядюк

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 15 ноября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------------------|----------------------------|------------|----------------------|------------|-------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Сок фруктовый | 1/200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 20-00 |
| 401 | Оладьи с молоком сгущенным | 50/10 | 1,3 | 2,6 | 10,2 | 69,4 | 6-82 |
| Итого: | | 260 | 2,3 | 2,8 | 30,4 | 156 | 26-82 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

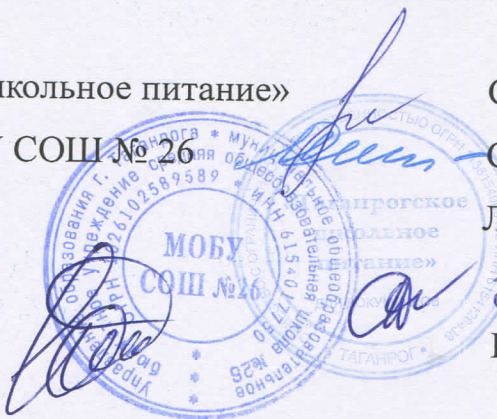
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Дедюка

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 15 ноября 2023 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 120 | Суп молочный с вермишелью | 250 | 7,47 | 7,75 | 20 | 179,63 | 17-74 |
| 15 | Сыр твердый | 15 | 3,5 | 4,42 | | 53,8 | 14-39 |
| 428 | Булочка «Школьная с крошкой» | 1/75 | 5,63 | 12,9 | 45,7 | 321,42 | 15-63 |
| АКО | Кофейный напиток черный | 200 | 0,3 | | 15,1 | 61,6 | 5-63 |
| T24 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,81 | 60,44 | 10-63 |
| Итого: | | 640 | 17,3 | 25,47 | 94,61 | 676,89 | 64-02 |

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|----------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 250 | 7,82 | 6,88 | 22,25 | 182,2 | 11-85 |
| 294 | Котлета куриная с соусом | 100 | 12,14 | 14,82 | 16,43 | 247,66 | 38-58 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 9,12 | 12,25 | 52,3 | 355,93 | 13-05 |
| T24 | Свекла отварная | 60 | 3 | 5,9 | 0,9 | 68,7 | 4-26 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-50 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,3 | 0,14 | 7,7 | 37,26 | 1-76 |
| Итого: | | 830 | 33,45 | 40,01 | 111,56 | 940,13 | 72-00 |
| Итого за день: | | 1470 | 50,75 | 65,48 | 206,17 | 1617,02 | 136-02 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сысоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская











