



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 1 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	13,2	6,07	4,56	125,67	48-12
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,2	18-07
T24	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,86	1,32	7,06	43,56	11-74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	34	2,66	0,32	16,17	78,2	2-99
T24	Киви	125	1	0,5	10,1	48,9	25-78
Итого:		689	20,85	13,03	70,31	481,91	109-20

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметана	200/10	7,85	11,2	14,14	188,76	14-32
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	13,2	6,07	4,56	128,67	48-12
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,2	18-07
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	4-26
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-03
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
T24	Яблоко	140	0,8	0,8	18,5	84,4	14-88
Итого:		920	29,39	23,27	116,64	796,55	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Дядюка

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 26
на 1 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	14-46
428	Булочка «Школьная с крошкой»	1/60	5,01	1,92	26,91	189,96	12-36
Итого:		260	6,01	2,12	47,11	276,56	26-82

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

Н.В. Дегурова

И.Н.Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 1 декабря 2023 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	331	31-98
15	Сыр твердый	15	3,5	4,42		53,8	14-39
376	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	11,98	48,38	2-26
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
T24	Яблоко	120	0,5	0,5	16,57	72,78	12-75
Итого:		565	11,97	16,01	93,03	561,74	64-02

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметана	250/ 10	10	13,5	18	233,5	17-01
239	Тефтели рыбные с соусом	105	12,92	12,66	17,12	234,1	31-60
304	Рис отварной	200	3,41	5,56	35,43	205,4	17-81
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
Итого:		800	29,06	32,06	98,7	799,58	72-00
Итого за день:		1365	41,03	48,07	191,73	1361,32	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Л.В.Серебрянская

О.В.Сысоева

И.Н.Гайворонская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 26
 на 1 декабря 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	10-81
240	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,57	6,26	8,45	124,42	24-38
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-36
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	25	2,38	0,3	14,5	70,22	2-20
Итого:		645	21,17	19,95	74,1	560,63	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сысоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская









