



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 11 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
492	Плов из филе куриного	200	15,2	13,07	36,27	323,51	63-35
70	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,84	18-61
382	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,67	15-96
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Пряник	50	2,8	2,5	25,6	136,1	8-64
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>24,23</b>	<b>19,1</b>	<b>91,52</b>	<b>634,9</b>	<b>109-20</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-26
492	Плов из филе куриного	200	15,2	13,07	36,27	323,51	63-35
70	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,84	18-61
631	Компот из свежих яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8-97
	Хлеб йодированный	27	1,7	0,2	10,4	50,2	2-34
	Печенье	40	5,87	7,73	32,8	224,25	6-67
<b>Итого:</b>		<b>727</b>	<b>34,26</b>	<b>25,41</b>	<b>132,17</b>	<b>892,41</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Дядюра

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 26  
на 11 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	20,2	86,6	20-00
	Пряник	40	2,24	2	20,5	108,96	6-82
<b>Итого:</b>		<b>240</b>	<b>3,24</b>	<b>2,2</b>	<b>40,7</b>	<b>195,56</b>	<b>26-82</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

И.В.Дядюра

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 11 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	25-52
1	Бутерброд с сыром твердым	50	5,8	8,3	14,83	157	21-52
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-13
	Мармелад	50	0,05		39,7	159	10-85
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>14,39</b>	<b>22,08</b>	<b>119,97</b>	<b>735,94</b>	<b>64-02</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	8-94
278	Тертели с соусом	110	13,17	15,61	12,85	244,57	41-71
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	12,73	53,15	374,37	15-33
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>31,1</b>	<b>31,26</b>	<b>120,3</b>	<b>886,94</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>45,49</b>	<b>53,34</b>	<b>240,27</b>	<b>1622,88</b>	<b>136-02</b>

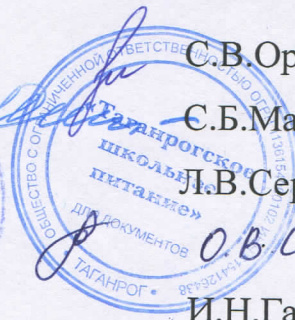
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Сысоева

И.Н.Гайворонская





# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 26  
на 11 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 1							
ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	7-15
295	Биточек из филе куриного с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	31-54
171	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,67	8,28	34,54	243,36	9-61
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	25	2,38	0,3	14,5	70,22	2-20
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>22,46</b>	<b>25,67</b>	<b>92,32</b>	<b>690,15</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сотсоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская













