



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 13 декабря 2023 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|--|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 224 | Запеканка творожная с морковью, молоко сгущенное | 180 | 14,58 | 13,82 | 45,8 | 365,9 | 65-30 |
| 40 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,41 | 12-48 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 17-36 |
| 338 | Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 55,5 | 14-06 |
| Итого: | | 545 | 20,61 | 24,49 | 88,89 | 658,41 | 109-20 |
| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,25 | 5,5 | 17,8 | 145,7 | 9-70 |
| 294 | Котлета рубленая куриная | 90 | 10,71 | 13,5 | 14,67 | 223,02 | 51-82 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-79 |
| 45 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,23 | 6-01 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 6-03 |
| | Хлеб йодированный | 25 | 2,3 | 0,3 | 13,89 | 67,46 | 2-10 |
| T24 | Мандарин | 100 | 0,67 | 0,25 | 11,12 | 49,41 | 23-75 |
| Итого: | | 825 | 27,56 | 30,69 | 131,99 | 914,41 | 109-20 |

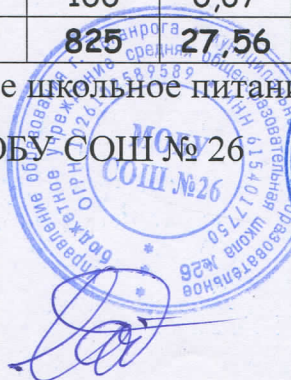
Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26 С.Б.Майданчук

Калькулятор С.Е. Калькулятор Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию И.Н.Гайворонская

Заведующая производством И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 13 декабря 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------------------|----------------------------|------------|----------------------|------------|-------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Сок фруктовый | 1/200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 20-00 |
| 401 | Оладьи с молоком сгущенным | 50/10 | 1,3 | 2,6 | 10,2 | 69,4 | 6-82 |
| Итого: | | 260 | 2,3 | 2,8 | 30,4 | 156 | 26-82 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Редко

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 13 декабря 2023 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 120 | Суп молочный с вермишелью | 250 | 7,47 | 7,75 | 20 | 179,63 | 17-74 |
| 15 | Сыр твердый | 15 | 3,5 | 4,42 | | 53,8 | 14-39 |
| 428 | Булочка «Школьная с крошкой» | 1/75 | 5,63 | 12,9 | 45,7 | 321,42 | 15-63 |
| АКО | Кофейный напиток черный | 200 | 0,3 | | 15,1 | 61,6 | 5-63 |
| T24 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,81 | 60,44 | 10-63 |
| Итого: | | 640 | 17,3 | 25,47 | 94,61 | 676,89 | 64-02 |

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|----------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 250 | 7,82 | 6,88 | 22,25 | 182,2 | 11-85 |
| 294 | Котлета куриная с соусом | 100 | 12,14 | 14,82 | 16,43 | 247,66 | 38-58 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 9,12 | 12,25 | 52,3 | 355,93 | 13-05 |
| T24 | Свекла отварная | 60 | 3 | 5,9 | 0,9 | 68,7 | 4-26 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-50 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,3 | 0,14 | 7,7 | 37,26 | 1-76 |
| Итого: | | 830 | 33,45 | 40,01 | 111,56 | 940,13 | 72-00 |
| Итого за день: | | 1470 | 50,75 | 65,48 | 206,17 | 1617,02 | 136-02 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сысоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 26
 на 13 декабря 2023 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|---------------|-----------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 3 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,25 | 5,5 | 17,8 | 145,7 | 9-70 |
| 297 | Фрикадельки мясные с соусом | 90 | 8,68 | 12,24 | 6,05 | 169,08 | 30-38 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-79 |
| 376 | Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 10,78 | 43,54 | 2-25 |
| | Хлеб йодированный | 10 | 0,95 | 0,12 | 5,8 | 28,06 | 0-88 |
| Итого: | | 630 | 22,78 | 27,07 | 79,66 | 653,37 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В. Сысоева

И.Н.Гайворонская









