



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 14 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	57-10
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
46	Салат из свежей капусты с яблоком	60	0,07	3,06	5,07	48,1	10-10
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
	Хлеб йодированный	20	1,82	0,23	11,11	53,79	1-56
T24	Мандарин	100	0,67	0,25	11,12	49,41	23-75
Итого:		637	23,44	28,11	98,66	741,39	109-20

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
290	Филе куриное в сметанном соусе	100	11,96	9,75	12,61	186,03	56-57
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
T24	Свекла отварная	60	0,66		2,28	11,76	4-26
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	14-46
	Хлеб йодированный	28	2,3	0,3	13,89	67,46	2-48
	Мармелад	35	0,47		27,72	112,76	10-94
Итого:		773	27,24	22,2	131,16	833,4	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26 С.Б.Майданчук

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию И.В.Дядюра

Заведующая производством И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 26

на 14 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,2	78,02	13-01
АКО	Пирожок печеный с повидлом	1/75	10,22	7,48	29,18	224,92	13-81
Итого:		255	11,12	7,66	47,38	302,94	26-82

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

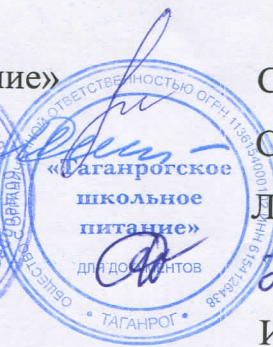
Ответственная по питанию

Заведующая производством

Л.В.Серебрянская

И.В.Дядюха

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 14 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная овсяная	250	9,44	14,9	42,75	342,86	28-97
14	Масло сливочное	15	0,12	10,9	0,2	99,38	14-76
АКО	Булочка «Маковка»	80	6,48	4,16	52,16	272	15-10
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
Итого:		552	16,17	29,98	110,31	775,74	64-02

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	24,25	134	11-15
297	Фрикадельки мясные с соусом	105	9,64	13,6	8,72	195,84	34-70
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	12,73	53,15	374,37	15-33
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Печенье	30	1,92	5,04	20,55	135,24	4-80
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		825	29,09	34,79	137,97	981,35	72-00
Итого за день:		1377	45,26	64,77	248,28	1757,09	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

О.В.Сысоева

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 26
на 14 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
278	Тефтели куриные с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	33-32
171	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,85	9,55	39,86	280,79	7-56
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		580	23,3	22,29	81,24	618,75	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.Б.Майданчук

Л.В.Серебрянская

О.В.Сысоева

И.Н.Гайворонская

