



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
 возрастная категория: 7-11 лет  
 МОБУ СОШ № 26  
 на 19 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход д гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	57-10
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
70	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,84	18-61
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-50
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
338	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	16-85
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>23,91</b>	<b>25,49</b>	<b>96,67</b>	<b>711,73</b>	<b>109-20</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	7,4	11,2	125,8	10-58
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	53-50
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,71	11-74
349	Компот из сухофруктов	200			31,4	125,6	6-03
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
338	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	48,84	12-33
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>27,75</b>	<b>33,76</b>	<b>131,61</b>	<b>941,28</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

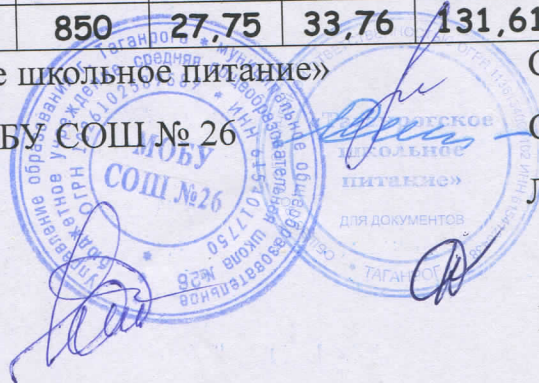
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.В.Федорова

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 26  
на 19 декабря 2023 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	190	0,95	0,19	19,19	82,27	13-74
АКО	Булочка «Маковка»	1/70	7,49	4,7	45,9	255,86	13-08
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>8,44</b>	<b>4,89</b>	<b>65,09</b>	<b>338,13</b>	<b>26-82</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

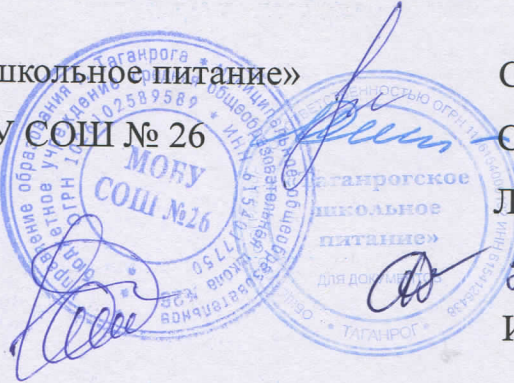
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.В.Дядюха

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 26

на 19 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	7,75	20	179,63	17-48
1,3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	60	2,36	7,49	14,89	136	31-79
	Вафли	40	2,5	7,3	36,4	221,3	12-25
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>12,4</b>	<b>22,56</b>	<b>83,27</b>	<b>585,31</b>	<b>64-02</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана	250/10	6,75	12,25	16,8	204,45	16-39
297	Фрикадельки мясные с соусом	105	9,64	13,6	8,72	195,84	34-70
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	12,73	53,15	374,37	15-33
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>30,92</b>	<b>38,92</b>	<b>106,82</b>	<b>901,24</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>43,32</b>	<b>61,48</b>	<b>190,09</b>	<b>1486,55</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

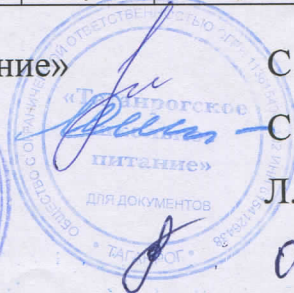
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сысоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская





# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 26  
на 19 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2							
ОБЕД							
150	Суп с крупой и томатом	200	1,44	3,2	13,6	88,96	7-40
295	Биточек мясной с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	31-54
171	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,85	9,55	39,86	280,79	9-97
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	20	1,9	0,24	11,6	56,16	1-84
Итого:		620	22,29	28,08	90,34	703,24	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 26

С.Б.Майданчук

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

О.В.Сысоева

Заведующая производством

И.Н.Гайворонская













