



Примерное меню  
горячих завтраков и обедов для бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
18 – 22 декабря 2023г. (неделя 1)

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.
-------------------	------------	------------

1 день – 18.12

ЗАВТРАК		
Каша вязкая молочная рисовая	220	31-98
Сыр твердый	15	14-39
Чай с сахаром	180	2-26
Хлеб йодированный	30	2-64
Яблоко	120	12-75
<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>64-02</b>
ОБЕД		
Суп картофельный с рисом	250	11-15
Шницель рубленый с соусом	100	39-09
Каша пшеничная рассыпчатая	200	13-06
Чай с сахаром	200	2-50
Печенье	25	4-00
Хлеб йодированный	25	2-20
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1365</b>	<b>136-02</b>

2 день – 19.12

ЗАВТРАК		
Суп молочный с вермишелью	250	17-48
Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым (15/15/30)	60	31-79
Вафли	40	12-25
Чай с сахаром	200	2-50
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>64-02</b>
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем, сметана	250/10	16-39
Фрикадельки мясные с соусом	105	34-70
Каша гречневая рассыпчатая	200	15-33
Чай с сахаром	200	2-50
Хлеб йодированный	35	3-08
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1350</b>	<b>136-02</b>

3 день – 20.12

ЗАВТРАК		
Запеканка рисовая с творогом	150/30	34-21
Масло сливочное	10	9-84
Чай с сахаром	200	2-50
Хлеб йодированный	30	2-64
Яблоко	140	14-83
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>64-02</b>
ОБЕД		
Суп картофельный с горохом, зелень	250	12-43
Тефтели с соусом	110	39-86
Вермишель отварная	200	12-81
Чай с сахаром	200	2-50
Хлеб йодированный	50	4-40
<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1370</b>	<b>136-02</b>

4 день – 21.12

ЗАВТРАК		
Каша вязкая молочная овсяная	250	28-97
Масло сливочное	15	14-76
Булочка «Маковка»	80	15-10
Чай с лимоном	200/7	5-19
<b>Итого</b>	<b>552</b>	<b>64-02</b>
ОБЕД		
Суп с вермишелью, зелень	300	11-15
Гуляш мясной	100	41-78
Каша пшеничная рассыпчатая	200	13-05
Чай с сахаром	200	2-50
Хлеб йодированный	40	3-52
<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1392</b>	<b>136-02</b>

5 день – 22.12

ЗАВТРАК		
Каша рисовая с яблоками	200	30-12
Масло сливочное	10	9-84
Булочка «Домашняя»	1/75	8-24
Чай с лимоном	200/7	5-19
Яблоко	100	10-63
<b>Итого</b>	<b>592</b>	<b>64-02</b>
ОБЕД		
Суп крестьянский с крупой	250	7-65
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	39-99
Рис отварной	200	17-46
Чай с сахаром	200	2-50
Хлеб йодированный	50	4-40
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1392</b>	<b>136-02</b>

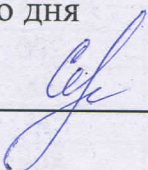
Стоимость питания за 5 дней

**680-10**

Средняя стоимость одного дня

**136-02**

Технолог



Серебрянская Л.В.