



26

ООО «Таганрогское школьное питание»
Примерное меню (обеда) горячего бесплатного
питания учащихся школ 1 – 4 классов
18 – 22 декабря 2023г. (неделя 1)

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.
-------------------	------------	------------

1 день – 18.12

Суп картофельный с рисом, зелень	200	9-40
Шницель мясной	90	56-59
Каша пшеничная рассыпчатая	150	9-79
Икра овощная закусочная	60	5-18
Компот из яблок	200	8-97
Хлеб йодированный	40	3-52
Яблоко	140	15-75
Итого	880	109-20

2 день – 19.12

Щи из свежей капусты с картофелем	200	10-58
Котлета рубленая куриная	90	53-50
Каша гречневая рассыпчатая	150	11-50
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	11-74
Компот из сухофруктов	200	6-03
Хлеб йодированный	40	3-52
Яблоко	110	12-33
Итого	850	109-20

3 день – 20.12

Суп картофельный с горохом, зелень	200	10-37
Тефтели с соусом	120	44-21
Макаронные отварные	150	9-61
Салат из свеклы отварной	60	5-61
Кисель из яблок	200	9-45
Хлеб йодированный	30	2-64
Мандарин	115	27-31
Итого	875	109-20

4 день – 21.12

Суп картофельный с вермишелью	200	9-26
Гуляш из филе куриного	100	53-18
Каша пшеничная рассыпчатая	150	9-79
Салат из моркови с яблоком	60	7-64
Сок фруктовый	180	12-94
Хлеб йодированный	30	2-64
Вафли	45	13-75
Итого	765	109-20

5 день – 22.12

Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200	12-18
Рыба, запеченная в сметанном соусе	120	56-38
Рис отварной	150	13-36
Помидоры свежие	60	18-61
Компот из сухофруктов	200	6-03
Хлеб йодированный	30	2-64
Итого	760	109-20

Стоимость питания за 5 дней
Средняя стоимость одного дня
Технолог

546-00
109-20
Серебрянская Л.В.