

«Согласовано»
Директор
МОБУ СОШ № 26



« Утверждаю »
Директор

ООО «Таганрогское школьное питание»



В. Орехова

2024г

Примерное двухнедельное меню бесплатного горячего питания

детей из малоимущих семей, тубинфицированных,
детей у которых родитель был мобилизирован
(возрастная категория: 12 лет и старше)
с 10 января по 31 мая 2024г.
стоимостью 53 рубля

г. Таганрог
2024г

		5 День																	
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,78	2	17,27	163,26	0,15	9,9	0	35,88	323,58	14,2	0,6						
	Тфтели рыбные с соусом	90	11,07	14,67	200,66	0,077	0,77	20,90	40,83	12,19	0,60								
304	Рис отварной	120	2,05	3,34	21,26	123,24	0,10	0,00	32,00	22,70	112,00	40,00	1,32						
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,04	1,33	10,00	126,60	92,80	15,40	0,41						
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,80	28,06	0,06	0,00	0,00	8,11	30,67	11,63	0,71						
	Итого:	620	18,85	22,65	70,98	563,14	0,31	12,00	62,90	234,12	356,65	93,42	3,64						
2 неделя		1 День																	
133	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	0,15	1,36	39,27	20,25	82,7	5,26	0,86						
295	Биточек мясной рубленый, соус	90	10,04	15,07	14,50	233,79	0,06	0,52	26,30	35,37	54,58	11,98	26,30						
304	Рис отварной	120	2,04	3,34	21,25	123,24	0,10	0,00	32,00	22,70	112,00	40,00	1,32						
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,04	1,33	10,00	126,60	92,80	15,40	0,41						
	Хлеб йодированный	15	1,19	0,15	7,25	35,07	0,03	0,00	0,00	3,45	13,05	4,95	0,30						
	Итого:	625	15,57	20,56	71,78	534,42	0,38	3,21	107,57	208,37	355,13	77,59	29,19						
2 День																			
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,78	8,34	17,27	163,26	0,04	9,9	0	35,88	33,58	14,2	0,6						
294	Котлета рубленая куриная с соусом	90	10,71	13,50	14,67	223,02	0,06	0,52	26,30	35,37	54,58	11,98	26,30						
309	Макаронные изделия отварные	140	5,15	4,22	24,69	157,32	0,02	0,00	0,00	4,13	55,58	18,00	0,37						
376	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,78	43,13	0,03	1,20	9,00	125,60	90,00	14,50	0,30						
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,80	28,06	0,06	0,00	0,00	8,11	30,67	11,63	0,71						
	Итого:	620	21,59	26,18	73,21	614,79	0,11	1,20	9,00	137,84	176,25	44,13	1,38						
3 День																			
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,50	17,80	145,70	0,10	4,00	0,00	40,30	170,20	28,20	1,20						
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	12,24	6,05	169,08	0,02	0,51	39,90	24,21	53,55	7,21	0,57						
171	Каша пшеничная рассыпчатая	130	5,93	8,00	34,00	231,72	0,13	0,00	28,80	20,50	101,00	36,20	1,20						
376	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,78	43,13	0,03	1,20	9,00	125,60	90,00	14,50	0,30						
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,80	28,06	0,06	0,00	0,00	8,11	30,67	11,63	0,71						
	Итого:	610	21,81	25,86	74,43	617,69	0,34	5,71	77,70	218,72	445,42	97,74	3,98						

