



ООО «Таганрогское школьное питание»

Примерное меню (завтраки)

горячего бесплатного питания

учащихся школ 1 – 4 классов

18 – 22 декабря 2023г. (неделя 1)

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.
-------------------	------------	------------

1 день – 18.12

Каша вязкая молочная рисовая	220	31-98
Бутерброд с маслом слив., сыром твердым	60	31-89
Какао с молоком	200	16-83
Мандарин	120	28-50
Итого	600	109-20

2 день – 19.12

Котлета рубленая куриная	100	57-10
Каша гречневая рассыпчатая	150	11-50
Помидоры свежие	60	18-61
Чай с сахаром	200	2-50
Хлеб йодированный	30	2-64
Яблоко	150	16-85
Итого	690	109-20

3 день – 20.12

Тефтели с соусом	120	48-58
Макаронь отварные	150	9-61
Салат из свежей капусты с яблоком	60	10-10
Чай с лимоном	200/7	5-19
Хлеб йодированный	40	3-52
Мандарин	135	32-20
Итого	712	109-20

4 день – 21.12

Гуляш из филе куриного	120	63-85
Каша пшеничная рассыпчатая	150	9-79
Салат из моркови с яблоком	60	7-57
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	15-29
Хлеб йодированный	20	1-76
Мармелад	35	10-94
Итого	565	109-20

5 день – 22.12

Рыба, запеченная в сметанном соусе	120	56-38
Рис отварной	150	13-36
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	11-74
Чай с лимоном	200/7	5-19
Хлеб йодированный	30	2-64
Яблоко	100	11-25
Пряник	50	8-64
Итого	717	109-20

Стоимость питания за 5 дней

546-00

Средняя стоимость одного дня

109-20

Технолог

Серебрянская Л.В.