

ООО «Таганрогское школьное питание»



Примерное меню (завтраки)
горячего бесплатного питания
учащихся школ 1 – 4 классов
25 – 29 сентября 2023г. (неделя 2)

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.
-------------------	---------------	---------------

1 день – 25.09

Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (200/10/10)	220	27-20
Бутерброд с колбасой в/к, сыром твердым (20/10/40)	70	28-53
Яблоко свежее	120	13-50
Чай с сахаром	200	2-77
Итого	610	72-00

2 день – 26.09

Филе куриное в сметанном соусе, зелень	90	44-58
Рис отварной	150	13-20
Помидоры свежие	60	7-93
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	40	3-52
Итого	540	72-00

3 день – 27.09

Тефтели с соусом	120	44-29
Картофель отварной	150	16-46
Салат «Здоровье»	60	6-28
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	25	2-20
Итого	555	72-00

4 день – 28.09

Гуляш мясной	90	43-60
Вермишель отварная	150	9-20
Салат из свежей капусты, зелень	60	6-88
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	8-80
Хлеб йодированный	40	3-52
Итого	540	72-00

5 день – 29.09

Котлета рубленая куриная	90	46-42
Каша гречневая рассыпчатая	150	12-38
Икра свекольная	60	6-91
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	40	3-52
Итого	540	72-00

Стоимость питания за 5 дней
Средняя стоимость одного дня

360-00
72-00

Технолог

Серебрянская Л.В.



ООО «Таганрогское школьное питание»

Примерное меню (обеда)
горячего бесплатного питания
учащихся школ 1 – 4 классов
25 – 29 сентября 2023г. (неделя 2)

26

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.
-------------------	------------	------------

1 день – 25.09

Суп картофельный с рисом, зелень	200	8-83
Сосиски отварные	90	37-27
Каша пшеничная рассыпчатая	150	9-76
Помидоры свежие	60	7-93
Компот из сухофруктов с витамином С	200	6-45
Хлеб йодированный	20	1-76
Итого	720	72-00

2 день – 26.09

Суп крестьянский с крупой, зелень	200	6-38
Филе куриное в соусе	90	44-29
Вермишель отварная	150	9-20
Салат «Здоровье»	60	6-28
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	35	3-08
Итого	735	72-00

3 день – 27.09

Суп картофельный с горохом, зелень	200	9-92
Тефтели мясные с соусом	120	44-29
Каша гречневая рассыпчатая	150	12-38
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	30	2-64
Итого	700	72-00

4 день – 28.09

Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11-24
Котлета рыбная	90	35-85
Рис отварной	150	13-20
Салат из свеклы отварной	60	6-30
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	30	2-64
Итого	730	72-00

5 день – 29.09

Суп с вермишелью, зелень	200	6-93
Гуляш мясной	90	43-60
Каша пшеничная рассыпчатая	150	9-76
Салат из свежей капусты	60	6-30
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	30	2-64
Итого	730	72-00

Стоимость питания за 5 дней

360-00

Средняя стоимость одного дня

72-00

Технолог

Серебрянская Л.В.

ООО «Таганрогское школьное питание»



**Примерное меню (завтраки)
для бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
25 – 29 сентября 2023г. (неделя 2)**

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.
1 день – 25.09		
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (200/10/10)	220	27-20
Бутерброд с колбасой в/к (20/30)	50	17-56
Яблоко свежее	120	13-50
Чай с молоком сгущенным	180	5-76
Итого	570	64-02
2 день – 26.09		
Рыба тушеная в томате с овощами	100	32-52
Картофель отварной	150	16-46
Огурцы свежие	60	8-06
Чай с лимоном	200/7	5-33
Хлеб йодированный	18	1-65
Итого	535	64-02
3 день – 27.09		
Котлета рубленая мясная	90	44-74
Каша пшеничная рассыпчатая	150	9-76
Свекла отварная	60	4-86
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	21	1-89
Итого	521	64-02
4 день – 28.09		
Окорочка куриные отварные	90	41-08
Каша гречневая рассыпчатая	150	12-38
Икра свекольная	60	6-91
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	10	0-88
Итого	510	64-02
5 день – 29.09		
Тефтели мясные с соусом	120	44-29
Макароны отварные	150	9-20
Печенье	25	4-41
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	38	3-35
Итого	533	64-02

Стоимость питания за 5 дней
Средняя стоимость одного дня

320-10
64-02

Технолог

Серебрянская Л.В.



ООО «Таганрогское школьное питание»

26

Примерное меню
горячих завтраков и обедов для бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов
25 – 29 сентября 2023г. (неделя 2)

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.
-------------------	------------	------------

1 день – 25.09

ЗАВТРАК

Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (200/10/10)	220	27-20
Бутерброд с колбасой в/к (20/30)	50	17-56
Яблоко свежее	120	13-50
Чай с молоком сгущенным	180	5-76
Итого	570	64-02

ОБЕД

Суп картофельный с рисом, зелень	200	8-83
Сосиски отварные	90	37-27
Каша пшеничная рассыпчатая	150	9-76
Помидоры свежие	60	7-93
Компот из сухофруктов с витамином С	200	6-45
Хлеб йодированный	20	1-76
Итого	720	72-00
Итого за день	1290	136-02

2 день – 26.09

ЗАВТРАК

Рыба тушеная в томате с овощами	100	32-52
Картофель отварной	150	16-46
Огурцы свежие	60	8-06
Чай с лимоном	200/7	5-33
Хлеб йодированный	18	1-65
Итого	535	64-02

ОБЕД

Суп крестьянский с крупой, зелень	200	6-38
Филе куриное в соусе	90	44-29
Вермишель отварная	150	9-20
Салат «Здоровье»	60	6-28
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	35	3-08
Итого	735	72-00
Итого за день	1270	136-02

3 день – 27.09

ЗАВТРАК

Котлета рубленая мясная	90	44-74
Каша пшеничная рассыпчатая	150	9-76
Свекла отварная	60	4-86
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	21	1-89
Итого	521	64-02

ОБЕД

Суп картофельный с горохом, зелень	200	9-92
Тефтели мясные с соусом	120	44-29
Каша гречневая рассыпчатая	150	12-38
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	30	2-64
Итого	700	72-00
Итого за день	1221	136-02

4 день – 28.09

ЗАВТРАК		
Окорочка куриные отварные	90	41-08
Каша гречневая рассыпчатая	150	12-38
Икра свекольная	60	6-91
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	10	0-88
Итого	510	64-02
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11-24
Котлета рыбная	90	35-85
Рис отварной	150	13-20
Салат из свеклы отварной	60	6-30
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	30	2-64
Итого	730	72-00
Итого за день	1240	136-02

5 день – 29.09

ЗАВТРАК		
Тефтели мясные с соусом	120	44-29
Макароны отварные	150	9-20
Печенье	25	4-41
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	38	3-35
Итого	533	64-02
ОБЕД		
Суп с вермишелью, зелень	200	6-93
Гуляш мясной	90	43-60
Каша пшеничная рассыпчатая	150	9-76
Салат из свежей капусты	60	6-30
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	30	2-64
Итого	730	72-00
Итого за день	1263	136-02

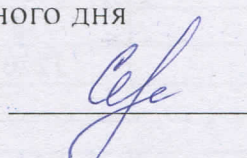
Стоимость питания за 5 дней

680-10

Средняя стоимость одного дня

136-02

Технолог



Серебрянская Л.В.



ООО «Таганрогское школьное питание»

26

Примерное меню (обеда)

горячего бесплатного питания учащихся
из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
25 – 29 сентября 2023г. (неделя 2)

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.
1 день – 25.09		
Суп картофельный с рисом	250	10-85
Фрикадельки куриные в соусе	90	28-21
Каша пшеничная рассыпчатая	150	9-76
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	16	1-41
Итого	706	53-00
2 день – 26.09		
Суп с вермишелью	250	7-62
Биточек из филе куриного с соусом	90	29-35
Каша гречневая рассыпчатая	150	12-38
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	10	0-88
Итого	700	53-00
3 день – 27.09		
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	14-26
Фрикадельки рыбные в соусе	90	21-01
Рис отварной	150	13-20
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	20	1-76
Итого	710	53-00
4 день – 28.09		
Суп с крупой и томатом	250	9-14
Тефтели куриные с соусом	90	29-18
Вермишель отварная	150	9-20
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	31	2-71
Итого	721	53-00
5 день – 29.09		
Суп картофельный с рисом	250	10-85
Фрикадельки куриные в соусе	90	28-21
Каша пшеничная рассыпчатая	150	9-76
Чай с сахаром	200	2-77
Хлеб йодированный	16	1-41
Итого	706	53-00

Стоимость питания за 5 дней
Средняя стоимость одного дня

265-00
53-00

Технолог

Серебрянская Л.В.